

Meny vecka 26

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Påsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 22 juni

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

Dagens alternativ: Gräddig tomatsoppa med basilika och knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

Dagens gröna: Morotspuckar, persiljestuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

Dessert: Nyponsoppa (glass eller vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 23 juni

Dagens lunch: Pannbiff med löskysås (kokt potatis, broccoli, lingonsylt, smörgåsgurka).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Dagens alternativ: Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Grönsaksbiff med löskysås (kokt potatis, broccoli, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 24 juni

Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås (kokt potatis, brytböner, grönsallad).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Dagens alternativ: Rotfruktsplättar med stekt fläsk (lingonsylt).

Dagens gröna: Tomat- och lökpaj med gräslökskräm (grönsallad).

Dessert: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

Torsdagen den 25 juni

Dagens lunch: Kycklingryta i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

Dagens alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Quornryta i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Fredagen den 26 juni, chokladpuddingens dag

Dagens lunch: Grillpaket med kycklingvarmkorv, marinerat benfritt revben, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

Dagens alternativ: Köttfärsås (spaghetti, kokta grönsaker, grönsallad, riven ost).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Dagens gröna: Grillpaket med vegetarisk korv, marinerad quornfilé, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Lördag den 27 juni

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, lingonsylt).

Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, citron, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, lingonsylt).

Dessert: Glass med kolasås.

Söndagen 28 juni

Dagens lunch: Wallenbergare med potatismos, smält smör (ärter, lingonsylt). Lättuggat alternativ/Grov paté.

Dagens alternativ: Pastasallad med kyckling och ädelostdressing (ev. bröd).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med potatismos, smält smör (ärter, lingonsylt).

Dessert: Jordgubbspannacotta (färska jordgubbar).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 26

Måndagen den 22 juni

Kvällens enkla: Bärkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällsmat: Tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

Tisdagen den 23 juni

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med korvbröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällens gröna: Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Onsdagen den 24 juni

Kvällens enkla: Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällsmat: Prinskorv med blomkålstuvning (kokt potatis).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning (kokt potatis).

Torsdagen den 25 juni

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Laxpudding med smält dillsmör (grönsallad, citron).

Kvällens gröna: Bakad potatis med medelhavsröra med quorn (grönsallad, smörklick till potatisen).

Fredagen den 26 juni

Fredagssmörgås: Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill, citron).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad. Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad.

Lördagen den 27 juni

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med bulgur, örtdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Kall marinerad rökt tofu med bulgur, örtdressing (grönsallad).

Söndagen den 28 juni

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ/Grov paté.

Kvällsmat: Köttfärspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

