

Meny vecka 27

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården,
Lussebacksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 30 juni

Dagens lunch: Köttfärssås (spaghetti, brytbönor, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk färsås (spaghetti, brytbönor, grönsallad, riven ost).

Dessert: Fruktacocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 1 juli

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, riven morot (kokt potatis, lingon).

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås).

Dagens gröna: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger
(ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dessert: Krusbärskrämm (gräddmjölk).

Onsdagen den 2 juli

Dagens lunch: Kycklinglårfilé med bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger
(ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).

Dessert: Chokladglass (ex. strössel, sås, maräng, bär).

Torsdagen den 3 juli

Dagens lunch: Gravad lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås).

Dagens gröna: Gravad morot med dillstuvad potatis (citron, grönsallad, bröd).

Dessert: Hallonpaj med vaniljsås.

Fredagen den 4 juli

Dagens lunch: Kreolsk fläskkötsgröda (innehåller korv, fläsk, oliver och paprika)
och (kokt potatis, grönsallad).

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger
(ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Kreolsk grönsaksgröda (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Melon.

Lördag den 5 juli

Dagens lunch: Kycklinggratäng med turkiska smaker (ris och grönsaker, grönsallad).

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger
(ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med turkiska smaker (ris och grönsaker, grönsallad).

Dessert: Blåbärssoppa (lätvispad grädde eller glass, minimaränger).

Söndagen 6 juli

Dagens lunch: Kotlettrad med gräddsås (kokt potatis och grönsaker, gelé, smörgåsgurka).

Veckans alternativ: Gräddig tomatosoppa med smak av basilika, krutonger
(ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås (kokt potatis och grönsaker, gelé, smörgåsgurka).

Dessert: Glassbägar.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 27

Måndagen den 30 juni, pilsnerkorvens dag

Kvällsmat: Pilsnerkorv i burk med korvbröd, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök). Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Veckans enkla: Två sorters sill med (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med korvbröd, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök).

Tisdagen den 1 juli

Kvällsmat: Skinkfrestelse (gröna ärtor, grönsallad).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grön frestelse (gröna ärtor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 2 juli

Kvällsmat: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

Kvällens gröna: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

Torsdagen den 3 juli

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Bonustips, värm kycklingen till de som önskar.

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegoboll ärtor med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Fredagen den 4 juli

Kvällsmat: Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

Kvällens gröna: Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

Lördagen den 5 juli

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar, råkostsallad (lingon).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Potatisbullar med vegobitar, råkostsallad (lingon).

Söndagen den 6 juli

Kvällsmat: Kallskuret med klyftpotatis, tzatziki (grönsallad).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Falafel med klyftpotatis, tzatziki (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

