

Meny vecka 29

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 15 juli

Dagens lunch: Pollognese på hönsfärs (spaghetti och haricots verts, grönsallad, riven parmesan).
Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti och haricots verts, grönsallad, riven parmesan).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 16 juli

Dagens lunch: Stekt fisk med kall citronsås (gröna grönsaker, färskpotatis, citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med kall citronsås (gröna grönsaker, färskpotatis, citron, grönsallad).

Dessert: Kungshults chokladkräm (lättvispad grädde).

Onsdagen den 17 juli

Dagens lunch: Skinkfrestelse med (kokta grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

Dagens gröna: Vegetarisk frestelse med (kokta grönsaker, grönsallad).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 18 juli

Dagens lunch: Fiskgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsaksgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg).

Dessert: Ananaspaj (glass, vaniljsås eller vispad grädde).

Fredagen den 19 juli

Dagens lunch: Isterband med persiljesås (kokt potatis, grönsaker, rödbetor).

Dagens alternativ: Grillpaket, grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

Dagens gröna: Vegetarisk korv med persiljesås (kokt potatis, grönsaker).

Dessert: Glass (ex. rån, strössel, maränger, bär).

Lördag den 20 juli

Dagens lunch: Kungshults kycklinggratäng med råkostsallad (kokt potatis).

Dagens alternativ: Två sorters sill med (färskpotatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Dagens gröna: Kungshults vegetariska gratäng med råkostsallad (kokt potatis).

Dessert: Flädermousse.

Söndagen 21 juli, Skånska flaggans dag

Dagens lunch: Skånsk äggakaka med stekt fläsk, rårörda lingon.

Dagens alternativ: Pastasallad med tonfisk, rhode island (bröd).

Dagens gröna: Skånsk äggakaka med rökt tofu och rårörda lingon.

Dessert: "Äppelkaga a'la Kungshult" med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 29

Måndagen den 15 juli

Kvällens enkla: Drottningkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

Kvällsmat: Gazpacho (= spansk kall tomat- och grönsakssoppa) med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Gazpacho (= spansk kall tomat/grönsakssoppa) med bröd (pålägg).

Tisdagen den 16 juli

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Broccoligratäng med skink- och ostsås (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med ostsås (kokt potatis, grönsallad).

Onsdagen den 17 juli

Kvällens enkla: Matjessill, gräddfil (färskpotatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt prinskorv med stuvad spenat och (kokt potatis, stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegoprinsar med stuvad spenat och (kokt potatis, stekt ägg).

Torsdagen den 18 juli

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (smörklick, grönsallad, bröd).

Kvällsmat: Köttfärspaj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färspaj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

Fredagen den 19 juli

Fredagsmörgås: Råkmacka (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Hamburgare med brynt lökdressing, bröd (salladsblad, skivad tomat, skivad rödlök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Vegoburgare med brynt lökdressing, bröd (salladsblad, skivad tomat, skivad rödlök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Lördagen den 20 juli

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Krämig skink- och tomatsås med (pasta, grönsallad).

Kvällens gröna: Krämig quorn- och tomatsås med (pasta, grönsallad).

Söndagen den 21 juli

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rökt kycklingklubba med cole slaw, klyftpotatis (grönsallad).

Bonustips, värm klubban till de som önskar.

Kvällens gröna: Rökt quorn med cole slaw, klyftpotatis (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

