

Meny vecka 29

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 14 juli, kronprinsessans födelsedag

Dagens lunch: Varmrökt lax, varm hollandaise (kokt potatis, ärtor, grönsallad, citron).

Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Rökt tofu, varm hollandaise (kokt potatis, ärtor, grönsallad, citron).

Dessert: Prinsesstårta.

Tisdagen den 15 juli

Dagens lunch: Fiskgratäng med dill och räkor, potatismos
(brytbönor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Raggmunkar med svart bönsallad (lingon, gärna råkostsallad).

Dessert: Banan. Bonustips, fyll med choklad och varm i ugn, tillsatt glass.

Onsdagen den 16 juli

Dagens lunch: Lunchkorv med senapssås (kokt potatis och grönsaker, senap).

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Bratwurst av quorn med senapssås (kokt potatis och grönsaker, senap).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 17 juli

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Skånsk vitkålssoppa med grönsaksfrikadeller och bröd (pålägg).

Dessert: Kvarspannkaka med drottningssylt (vispad grädde eller glass).

Fredagen den 18 juli

Dagens lunch: Wallenbergare, smält smör, potatismos (grönsaker, lingon, smörgåsgurka).

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Grönsakspuck, smält smör, potatismos (grönsaker, lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, jordgubbar, maränger, rån).

Lördag den 19 juli

Dagens lunch: Grillmarinerad benfritt revben, majscolv, tzatziki och klyftpotatis
(grönsallad, bröd, BBQ-sås).

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Grillmarinerad quornfilé, majscolv, tzatziki, klyftpotatis (grönsallad, bröd, BBQ-sås).

Dessert: Melon.

Söndagen 20 juli, skånska flaggans dag

Dagens lunch: Kokt torsk, skånsk senapssås (pantofflor, ärtor). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Panerad filé, skånsk senapssås (pantofflor, ärtor).

Dessert: Äppelpannacotta med kavringssmul.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 29

Måndagen den 14 juli

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis, lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegobollar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis, lingon).

Tisdagen den 15 juli

Kvällsmat: Vårrullar med varm söt sur sås (ris, grönsallad, soja). Lättuggat alternativ.

Obs, vårrullar skickas frysta med middagsvagn, för värmning i egen ugn.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vårrullar med varm söt sur sås (ris, grönsallad, soja).

Onsdagen den 16 juli

Kvällsmat: Hamburgare med bröd och ranchdressing (salladsblad, tomatkivor, skivad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Quornburgare med bröd, ranchdressing (salladsblad, tomatkivor, skivad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 17 juli

Kvällsmat: Kasslergratäng med spenat (kokt potatis, grönsallad).

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Fredagen den 18 juli

Kvällsmat: Skinkfrestelse, bönmix (ev. grönsallad).

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegetarisk frestelse, bönmix (ev. grönsallad).

Lördagen den 19 juli

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta, grönsallad, riven ost).

Söndagen den 20 juli

Kvällsmat: Västerbottenostpaj med tångkaviarkräm (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Västerbottenostpaj med tångkaviarkräm (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

