

# Meny vecka 29

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 13 juli

**Dagens lunch:** Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Broccolisoppa med krutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Ungersk vegogratäng med paprikasmak (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

**Dessert:** Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad och värm i ugn, servera med glass eller vispad grädde, eller gör en bananasplit.

## Tisdagen den 14 juli, kronprinsessans födelsedag

**Dagens lunch:** Fläskfilé med stekt potatis, skysås med saltorkad tomat- och basilika (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Marinerad quornfilé med stekt potatis, skysås med saltorkad tomat- och basilika (grönsallad).

**Dessert:** Prinsesstårta.

## Onsdagen den 15 juli

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås (kokt potatis, haricots verts, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Raggmunkar med fetaost- och rödbetor.

**Dessert:** Nyponsoppa (vispad grädde eller glass, mandelbiskvier).

## Torsdagen den 16 juli

**Dagens lunch:** Minestrone-soppa med vegofärs och bröd (pålägg, crème fraiche).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worchestershiresås).

**Dagens gröna:** Minestrone-soppa med vegofärs och bröd (pålägg, crème fraiche).

**Dessert:** Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

## Fredagen den 17 juli

**Dagens lunch:** Grillmarinerat benfritt revben med majssalsa och stekt potatis (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Köttfärssås (spaghetti, grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Grillmarinerad quornfilé med majssalsa och stekt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Chokladglass (ex. strössel, sås, maräng, rån).

## Lördag den 18 juli, fruntimmersveckan inleds

**Dagens lunch:** Skinkstek med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

**Dagens alternativ:** Panerad sej med dillmajonnäs (kokt potatis, citron).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

**Dessert:** Melon.

## Söndagen 19 juli, skånska flaggans dag

**Dagens lunch:** Kokt torsk med skånsk senapssås (kokt potatis, ärtor, ev. extra senap).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med kyckling och citronyoghurt.

**Dagens gröna:** Panerad filé med skånsk senapssås (kokt potatis, ärtor, ev. extra senap).

**Dessert:** Äppelpannacotta med kavringsmul.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 29

## Måndagen den 13 juli

**Kvällens enkla:** Hallonkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Hönsköttbullar med legymsallad (kokt potatis, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegoboll ärtar med legymsallad (kokt potatis, grönsallad).

## Tisdagen den 14 juli

**Kvällens enkla:** Varmkorv med korvbrödsvikare och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).  
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Köttfärsfrestelse (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grön frestelse (grönsallad).

## Onsdagen den 15 juli

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

**Kvällsmat:** Ost- och lökpaj med thousand island dressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ost- och lökpaj med thousand island dressing (grönsallad).

## Torsdagen den 16 juli

**Kvällens enkla:** Bakad potatis, medelhavsröra med kyckling (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Tomatströmming med dillfrö (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Fredagen den 17 juli

**Fredagssmörgås:** Kungshults laxröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill).

**Kvällsmat:** Kyckling och grönsaker i currysås (ris, grönsallad, soja).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk currygryta (ris, grönsallad, soja).

## Lördagen den 18 juli

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Kall skivad picnicbög med örtdressing (ärtor, kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

## Söndagen den 19 juli, avslutning fotbolls VM; USA

**Kvällens enkla:** Risgrynspudding med saftsås (smörgås).

**Kvällsmat:** Hamburgare med hamburgerbröd, ranchdressing, saltgurka (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pomes i egen ugn till.

**Kvällens gröna:** Vegoburgare med hamburgerbröd, ranchdressing, saltgurka (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pomes i egen ugn till.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

