

# Meny vecka 30

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 22 juli

**Dagens lunch:** Korvstroganoff med (makaroner och grönsaker, grönsallad, ketchup).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korvstroganoff med (makaroner och grönsaker, grönsallad, ketchup).

**Dessert:** Solskenssoppa (lättvispad grädde eller glass, skorpa).

## Tisdagen den 23 juli

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med dill- och räksås, potatismos (brytbönor, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås).

**Dessert:** Banan.

Bonustips, gör marängsviss eller fyll bananen med choklad och värm i ugn, servera med glass.

## Onsdagen den 24 juli

**Dagens lunch:** Lunchkorv med senapssås (kokt potatis, grönsaker, senap).

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med senapssås (kokt potatis, grönsaker, senap).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 25 juli

**Dagens lunch:** Skånsk vitkålssoppa med frikadeller (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worchestershiresås).

**Dagens gröna:** Skånsk vitkålssoppa med vegobullar (kokt ägg, smörgås).

**Dessert:** Tunnpannkaka (sylt, vispad grädde eller glass).

## Fredagen den 26 juli, invigning sommar-os, Paris

**Dagens lunch:** Coq au vin (fransk kycklinggryta med rödvin, bacon och svamp) med (ris, grönsallad, baguette).

**Dagens alternativ:** Grillpaket, grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd).

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

**Dagens gröna:** Quorn au vin med (ris, grönsallad, baguette).

**Dessert:** Brylépudding, karamellsås.

## Lördag den 27 juli

**Dagens lunch:** Köttbullar med stuvade morötter (kokt potatis, lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Två sorters sill med (färsipotatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

**Dagens gröna:** Vegobullar med stuvade morötter (kokt potatis, lingon, grönsallad).

**Dessert:** Melon.

## Söndagen 28 juli

**Dagens lunch:** Wallenbergare med timjansky, potatisgratäng (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med rökt kalkon och örtdressing (bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med timjansky, potatisgratäng (grönsallad).

**Dessert:** Jordgubbsmousse.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 30

## Måndagen den 22 juli

**Kvällens enkla:** Jordgubbskräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Köttbullar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Jordgubbskräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

## Tisdagen den 23 juli

**Kvällens enkla:** Ostkaka med bäarkompott (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

## Onsdagen den 24 juli

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil och (färsipotatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, ranchdressing (salladsblad, skivad rödlök, skivad tomat). Bonustips, gör pommes i egen ugn eller servera med chips.

**Kvällens gröna:** Vegoburgare med bröd, ranchdressing (salladsblad, skivad rödlök, skivad tomat).

## Torsdagen den 25 juli

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med kyckling mango raijaröra (smörklick, grönsallad, bröd).

**Kvällsmat:** Kasslergratäng med spenatsås (kokt potatis, grönsallad)

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med medelhavsröra (smörklick, grönsallad, bröd).

## Fredagen den 26 juli

**Fredagssmörgås:** Parisare med färsbiff och (stekt ägg, skivad saltgurka, salladsblad). Läggs ihop på avdelningen.

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kavring, lagrad ost, kokt ägg). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk Janssons frestelse (kavring, lagrad ost, kokt ägg).

## Lördagen den 27 juli

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Lasagnette med kycklingfärs och saltorkade tomater (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

## Söndagen den 28 juli

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Köttfärspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegofärspaj, vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

