

Meny vecka 30

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 21 juli

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis (grönsaker, rödbetor).

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Morotspuck med persiljestuvad potatis (grönsaker, rödbetor).

Dessert: Nyponsoppa (glass eller lättvispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 22 juli

Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, potatismos (brytbönor, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 23 juli

Dagens lunch: Kycklinggryta i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Quorngryta i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

Dessert: Katrinplommonkompott (gräddmjölk).

Torsdagen den 24 juli

Dagens lunch: Pannbiff med löskysås, potatismos (broccoli, lingon, smörgåsgurka).

Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsaksbiff med löskysås, potatismos (broccoli, lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Fredagen den 25 juli

Dagens lunch: Grillpaket med kycklingvarmkorv, grillmarinerat benfritt revben, krämig potatissallad, majscolv, BBQ-dressing (bröd, grönsallad) Obs skickas ut torsdag!

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grillpaket med vegetarisk korv, grillmarinerad quornfilé, krämig potatissallad, majscolv, BBQ-dressing (bröd, grönsallad) Obs skickas ut torsdag!

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Lördag den 26 juli

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås (kokt potatis, lingon, smörgåsgurka).

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås (kokt potatis, lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Glass med kolasås. Bonustips, varm gärna såsen lite.

Söndagen 27 juli

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron, dill).

Veckans alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron, dill).

Dessert: Pannacotta med jordgubbstäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 30

Måndagen den 21 juli

Kvällsmat: Tacogratäng med nachos, gräddfil (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tacogratäng med nachos, gräddfil (grönsallad).

Tisdagen den 22 juli

Kvällsmat: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås).

Onsdagen den 23 juli

Kvällsmat: Varmkorv med potatismos, räksallad (mjukt tunnbröd, ketchup, rostad lök)

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med potatismos, tofusallad (mjukt tunnbröd, ketchup, rostad lök).

Torsdagen den 24 juli

Kvällsmat: Laxpudding med smält smör. Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Morotspudding med smält smör.

Fredagen den 25 juli

Kvällsmat: Räksmörgås (bröd, garneringsgrönsaker, kokt ägg, dill).

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

Lördagen den 26 juli

Kvällsmat: Kycklingklubba med klyftpotatis och örtdressing (grönsaker, grönsallad).

Bonustips, välj att servera kycklingen kall, eller varm den till de som önskar.

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Kall marinerad rökt tofu med klyftpotatis, örtdressing (grönsaker, grönsallad).

Söndagen den 27 juli

Kvällsmat: Köttfärs-paj med vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk färs-paj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

