

Meny vecka 31

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult,
Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården,
Lussebacksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 28 juli

Dagens lunch: Köttfärssås (spaghetti, brytbönor, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås).
Dagens gröna: Vegetarisk färsås (spaghetti, brytbönor, grönsallad, riven ost).
Dessert: Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 29 juli

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, riven morot (kokt potatis, lingon).
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås).
Dagens gröna: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.
Dessert: Krusbärskrämm (gräddmjölk).

Onsdagen den 30 juli

Dagens lunch: Kycklinglårfilé med bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.
Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).
Dessert: Chokladglass (ex. strössel, sås, maränger, bär).

Torsdagen den 31 juli

Dagens lunch: Gravad lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås).
Dagens gröna: Gravad morot med dillstuvad potatis (citron, grönsallad, bröd).
Dessert: Hallonpaj med vaniljsås.

Fredagen den 1 augusti

Dagens lunch: Kreolsk fläskköttsgryta (innehåller korv, fläsk, oliver och paprika) (kokt potatis, grönsallad).
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.
Dagens gröna: Kreolsk grönsaksgryta (kokt potatis, grönsallad).
Dessert: Glassbägare.

Lördag den 2 augusti

Dagens lunch: Kycklinggratäng med turkiska smaker (ris och grönsaker, grönsallad).
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.
Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med turkiska smaker (ris och grönsaker, grönsallad).
Dessert: Blåbärssoppa (lätvispad grädde eller glass, minimaränger).

Söndagen 3 augusti, vattenmelonens dag

Dagens lunch: Kotlettrad med gräddsås (kokt potatis och grönsaker, gelé, smörgåsgurka).
Veckans alternativ: Gräddig tomatoppa med smak av basilika, krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.
Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås (kokt potatis och grönsaker, gelé, smörgåsgurka).
Dessert: Melon.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 31

Måndagen den 28 juli

Kvällsmat: Prinskorv med stuvade grönsaker (kokt potatis, senap).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med stuvade grönsaker (kokt potatis, senap).

Tisdagen den 29 juli

Kvällsmat: Skinkfrestelse (gröna ärtor, grönsallad).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grön frestelse (gröna ärtor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 30 juli

Kvällsmat: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

Kvällens gröna: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

Torsdagen den 31 juli

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Bonustips, varm kycklingen till de som önskar.

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegoboll ärta med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Fredagen den 1 augusti

Kvällsmat: Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

Kvällens gröna: Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

Lördagen den 2 augusti

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar, råkostsallad (lingon).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Potatisbullar med vegobitar, råkostsallad (lingon).

Söndagen den 3 augusti

Kvällsmat: Kallskuret med klyftpotatis, tzatziki (grönsallad).

Veckans enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Falafel med klyftpotatis, tzatziki (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaglig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

