

# Meny vecka 31

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 27 juli

**Dagens lunch:** Isterband med persiljestuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

**Dagens alternativ:** Gräddig tomatsoppa med basilika och knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Morotspuckar, persiljestuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

**Dessert:** Nyponsoppa (glass eller vispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 28 juli

**Dagens lunch:** Pannbiff med gräddsås (kokt potatis, broccoli, lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Grönsaksbiff med gräddsås (kokt potatis, broccoli, lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 29 juli

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås (kokt potatis, brytbönor, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Rotfruktsplättar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Tomat- och lökpaj med gräslökskräm (grönsallad).

**Dessert:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 30 juli

**Dagens lunch:** Kyckling i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Quorn i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 31 juli

**Dagens lunch:** Grillpaket med kycklingvarmkorv, marinerat benfritt revben, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

**Dagens alternativ:** Köttfärsås (spaghetti, kokta grönsaker, grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Grillpaket med vegetarisk korv, marinerad quornfilé, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

**Dessert:** Chokladpudding (lättvispad grädde).

## Lördag den 1 augusti

**Dagens lunch:** Kinesisk fläskkötsgräda (ris, soja).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Dagens gröna:** Panerad filé med remouladsås (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Dessert:** Glass med kolasås.

## Söndagen 2 augusti

**Dagens lunch:** Wallenbergare med potatismos, smält smör (ärtor, lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med kyckling och ädelostdressing (ev. bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med potatismos, smält smör (ärtor, lingonsylt).

**Dessert:** Jordgubbspinnacotta (färska jordgubbar).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 31

## Måndagen den 27 juli

**Kvällens enkla:** Bärkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

## Tisdagen den 28 juli

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).  
Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

**Kvällens gröna:** Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

## Onsdagen den 29 juli

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Prinskorv med blomkålstuvning (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning (kokt potatis).

## Torsdagen den 30 juli

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Gravad lax med dillstuvad potatis (grönsallad, citron).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med medelhavsröra med quorn (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Fredagen den 31 juli

**Fredagssmörgås:** Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill, citron).

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad.

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad.

## Lördagen den 1 augusti

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med bulgur, örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Kall marinerad rökt tofu med bulgur, örtdressing (grönsallad).

## Söndagen den 2 augusti

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Köttfärs-paj med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färs-paj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

