

Meny vecka 32

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 5 augusti

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk ugnsbakad korv, potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, grönsallad).

Dessert: Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 6 augusti

Dagens lunch: Kycklinglårfilé med kall bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).

Dagens alternativ: Sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vego-schnitzel med kall bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).

Dessert: Jordgubbssoppa (glass eller vispad grädde, färska jordgubbar).

Onsdagen den 7 augusti

Dagens lunch: Köttfärslåda med tomattäcke, tomatsås (grönsaker, kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

Dagens gröna: Grönsaksfärslåda med tomattäcke (tomatsås, grönsaker, kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Krusbärskräms (gräddmjölk).

Torsdagen den 8 augusti

Dagens lunch: Gravad lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pytt i panna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Gravad morot med dillstuvad potatis (citron, grönsallad, bröd).

Dessert: Hallonpaj med vaniljsås.

Fredagen den 9 augusti, rulltårtans dag

Dagens lunch: Kreolsk fläskköttsgryta (med bl.a. korv, paprika, oliver) med (kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: "Grillpaket", grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

Dagens gröna: Kreolsk vegetarisk gryta med (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Glassbägare (ex. bär, sås, strössel).

Lördag den 10 augusti

Dagens lunch: Kycklinggratäng med turkiska smaker (ris, grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Två sorters sill med kokt potatis (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med turkiska smaker (ris, grönsaker, grönsallad).

Dessert: Blåbärssoppa (glass eller vispad grädde, maränger eller skorpa).

Söndagen 11 augusti, avslutning av sommar-os, Paris

Dagens lunch: Klar fransk fisksoppa med aioli (baguette, brie). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pastasallad med rökt kalkon, rhode island (bröd).

Dagens gröna: Pastasallad med rökt tofu och ost, rhode island (bröd).

Dessert: Crepes med blåbär och vanilj (glass eller lättvispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 32

Måndagen den 5 augusti

Kvällens enkla: Drottningkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Chili sin carne, ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Chili sin carne, ris (grönsallad).

Tisdagen den 6 augusti

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Strömmingslåda med senap- och dill, kokt potatis (kavring, lagrad ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk låda med senap- och dill, kokt potatis (kavring, lagrad ost).

Onsdagen den 7 augusti, kräftpremiär

Kvällens enkla: Matjessill med gräddfil och (kokt potatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Västerbottenostpaj med kräfröra (grönsallad).

Kvällens gröna: Västerbottenostpaj med vegoröra (grönsallad).

Torsdagen den 8 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis med kyckling mangoraijaröra (smörklick, grönsallad, bröd).

Kvällsmat: Fiskbullar med purjolök- och kaviarsås med (kokt potatis, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tomat- och lökpaj med dressing (grönsallad).

Fredagen den 9 augusti

Fredagssmörgås: Råkmacka (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Gotländsk linslasagnette med dressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Gotländsk linslasagnette med dressing (grönsallad).

Lördagen den 10 augusti

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Söndagen den 11 augusti

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kallskuret med klyftpotatis, tzatziki (grönsallad, bröd).

Kvällens gröna: Falafel med klyftpotatis, tzatziki (grönsallad, bröd).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

