

Meny vecka 32

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade (makaroner, gröna bönor, senap, ketchup, riven muskot).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv, stuvade (makaroner, gröna bönor, senap, ketchup, riven muskot).

Dessert: Vattenmelon.

Tisdagen den 4 augusti

Dagens lunch: Stekt fläsk med persiljesås (kokt, kokt morot).

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med persiljesås (kokt, kokt morot).

Dessert: Blåbärssoppa (glass, maränger eller skorpa).

Onsdagen den 5 augusti

Dagens lunch: Laxpudding med smält dillsmör (grönsallad, citron).

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

Dagens gröna: Morotspudding med smält dillsmör (grönsallad, citron).

Dessert: Krusbärskräms (gräddmjölk).

Torsdagen den 6 augusti

Dagens lunch: Fläskschntzel med bearnaisesås och stekt pyttpotatis (grönsallad, citron).

Dagens alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, ketchup, rödbetor, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsaksschntzel med bearnaisesås och stekt pyttpotatis (grönsallad, citron).

Dessert: Hallonpaj med vaniljkvarg.

Fredagen den 7 augusti

Dagens lunch: Fläskköttsgryta med korv, oliver och paprika (kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Köttfärrsås (spaghetti, grönsallad, riven ost).

Dagens gröna: Grönsaksgryta med vegokorv, oliver och paprika (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Kärleksmumskladdkaka.

Lördag den 8 augusti

Dagens lunch: Kycklinggratäng med turkiska smaker (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Panerad torsk med tartarsås (kokt potatis, grönsallad, citron).

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med turkiska smaker (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

Dessert: Fruktocktail (vispad grädde eller glass).

Söndagen 9 augusti, rulltårtans dag

Dagens lunch: Kotletrad med gräddsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Pastasallad med rökt skinka och ost, rhode island (bröd).

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dessert: Choklad drömrulltårta (vispad grädde, chokladdekor).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 32

Måndagen den 3 augusti

Kvällens enkla: Rabarberkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

Kvällsmat: Fiskbullar med purjolök och kaviarsås (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Rabarberkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

Tisdagen den 4 augusti

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv, korvbröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (gröna ärtor, grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (gröna ärtor, grönsallad).

Onsdagen den 5 augusti

Kvällens enkla: Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Kvällsmat: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

Kvällens gröna: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

Torsdagen den 6 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Krämig sås med kyckling, paprika, persilja (pasta tagliatelle, grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk krämig sås med paprika, persilja (pasta tagliatelle, grönsallad).

Fredagen den 7 augusti

Fredagsmörgås: Köttbullsmörgås med rödbetssallad (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

Kvällsmat: Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

Lördagen den 8 augusti, kräftpremiär

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med bärbarkpott (glass eller vispad grädde).

Kvällsmat: Västerbottenostpaj med kräfröra (grönsallad).

Kvällens gröna: Västerbottenostpaj med tångkaviarkräm (grönsallad).

Söndagen den 9 augusti

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinkstuvning (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Blomkålsgratäng med quornstuvning (kokt potatis, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

