

# Meny vecka 33

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 12 augusti

**Dagens lunch:** Korvstroganoff med (makaroner och grönsaker, ketchup, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korvstroganoff med (makaroner och grönsaker, ketchup, grönsallad).

**Dessert:** Persikor (glass eller vispad grädde).

## Tisdagen den 13 augusti

**Dagens lunch:** Fiskgratäng Florentine med (kokt potatis, ärtor, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng Florentine med (kokt potatis, ärtor, grönsallad).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, rån, maräng, bär).

## Onsdagen den 14 augusti

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, ketchup, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, ketchup, grönsallad).

**Dessert:** Bärkompott med maräng (glass eller vispad grädde).

## Torsdagen den 15 augusti

**Dagens lunch:** Sofies italienska kycklinggratäng med (pasta, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk italiensk gratäng med (pasta, grönsallad).

**Dessert:** Rabarberkräm (gräddmjölk).

## Fredagen den 16 augusti

**Dagens lunch:** Kåldolmar, brunsås (kokt potatis, morot, lingon, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** "Grillpaket", grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

**Dagens gröna:** Vegetariska kåldolmar, brunsås (kokt potatis, morot, lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Melon.

## Lördag den 17 augusti

**Dagens lunch:** Kasslergratäng med ananas- och chilitäcke (ris, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Två sorters sill med (kokt potatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng med ananas- och chilitäcke (ris, grönsallad).

**Dessert:** Päronsoppa (rån, ev. glass).

## Söndagen 18 augusti

**Dagens lunch:** Stekt fläskkotlett med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med rökt skinka- och ost, dressing (bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

**Dessert:** Cheesecake.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 33

## Måndagen den 12 augusti

**Kvällens enkla:** Bärkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kräftströmming med (kokt potatis, kavring, lagrad ost).

**Kvällens gröna:** Bärkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

## Tisdagen den 13 augusti

**Kvällens enkla:** Grillkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Köttbullar med stuvade morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetariska bullar med stuvade morötter (kokt potatis).

## Onsdagen den 14 augusti

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

**Kvällsmat:** Skånsk vitkålsoppa med frikadeller (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Skånsk vitkålsoppa med vegobullar (kokt ägg, smörgås).

## Torsdagen den 15 augusti

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med ishavsröra (smörklick, grönsallad, bröd).

**Kvällsmat:** Tunna revben med klyftpotatis, cole slaw (bröd, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grönsakspuck med klyftpotatis, cole slaw (bröd, grönsallad).

## Fredagen den 16 augusti

**Fredagssmörgås:** Köttbullsmörgås (bröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kavring, lagrad ost, kokt ägg).

**Kvällens gröna:** Grönsakspaté med rödbetsallad (bröd, garneringsgrönsaker).

## Lördagen den 17 augusti

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med björnbärskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kyckling Alfredo med (pasta, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Tunnpannkakor med björnbärskompott (vispad grädde eller glass).

## Söndagen den 18 augusti

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kokt skinka med mimosasallad (kokt potatis, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grönsaksschnitzel med mimosasallad (kokt potatis, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

