

Meny vecka 33

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 11 augusti

Dagens lunch: Korvstroganoff (makaroner, grönsaker, grönsallad, ketchup). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff (makaroner, grönsaker, grönsallad, ketchup).

Dessert: Solskenssoppa (lätvispad grädde, minimaränger eller rån).

Tisdagen den 12 augusti

Dagens lunch: Fiskgratäng med dill och räkor, potatismos
(brytbönor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Raggmunkar med svart bönsallad (lingon, gärna råkostsallad).

Dessert: Banan. Bonustips, fyll med choklad och varm i ugn, tillsatt glass.

Onsdagen den 13 augusti

Dagens lunch: Lunchkorv med senapssås (kokt potatis och grönsaker, senap).

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Bratwurst av quorn med senapssås (kokt potatis och grönsaker, senap).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 14 augusti

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Skånsk vitkålssoppa med grönsaksfrikadeller och bröd (pålägg).

Dessert: Kvargpannkaka med drottningkompott (vispad grädde eller glass).

Fredagen den 15 augusti

Dagens lunch: Laxpudding med smält dillsmör (ärter).

Veckans alternativ: Raggmunkar, stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Morotspudding, smält dillsmör (ärter).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, bär, maränger, rån).

Lördag den 16 augusti

Dagens lunch: Grillmarinerad benfritt revben, majskolv, tzatziki och klyftpotatis
(grönsallad, bröd, BBQ-sås).

Veckans alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Grillmarinerad quornfilé, majskolv, tzatziki, klyftpotatis (grönsallad, bröd, BBQ-sås).

Dessert: Melon.

Söndagen 17 augusti

Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås, pressgurka (kokt potatis, lingon).

Veckans alternativ: Raggmunkar, stekt fläsk (lingon, gärna råkostsallad).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med brunsås, pressgurka (kokt potatis, lingon).

Dessert: Jordgubbsmousse (ev. färska jordgubbar, rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 33

Måndagen den 11 augusti

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis, lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegobollar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis, lingon).

Tisdagen den 12 augusti

Kvällsmat: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, grönsallad, soja). Lättuggat alternativ.

Obs, vårrullar skickas frysta med middagsvagn, för värmning i egen ugn.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, grönsallad, soja).

Onsdagen den 13 augusti

Kvällsmat: Hamburgare med bröd och ranchdressing (salladsblad, tomatkivor, skivad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Quornburgare med bröd, ranchdressing (salladsblad, tomatkivor, skivad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 14 augusti

Kvällsmat: Kasslergratäng med spenat (kokt potatis, grönsallad).

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Fredagen den 15 augusti

Kvällsmat: Köttfärspaj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegetarisk färspaj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

Lördagen den 16 augusti

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost).

Söndagen den 17 augusti

Kvällsmat: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällens gröna: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

