

# Meny vecka 33

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Påsjo Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 10 augusti

**Dagens lunch:** Ugnsbakad falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

**Dagens alternativ:** Gräddig tomatsoppa med basilika och knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk ugnsbakad stekkorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

**Dessert:** Persikoklyftor (glass eller vispad grädde).

## Tisdagen den 11 augusti

**Dagens lunch:** Pepparrotskött på fläskkött (kokt potatis, kokta grönsaker, extra pepparrot).

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med pepparrotssmak (kokt potatis, kokta grönsaker, extra pepparrot).

**Dessert:** Hallon – och vaniljbägare.

## Onsdagen den 12 augusti

**Dagens lunch:** Köttfärslåda med tomattäcke, gräddsås (grönsaker, kokt potatis, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Rotfruktstplättar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färslåda med tomattäcke, gräddsås (grönsaker, kokt potatis, grönsallad).

**Dessert:** Bärkompott med maränger.

## Torsdagen den 13 augusti

**Dagens lunch:** Italiensk kycklinggratäng (pasta, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk italiensk gratäng (pasta, grönsallad).

**Dessert:** Jordgubbskräm (gräddmjölk).

## Fredagen den 14 augusti

**Dagens lunch:** Varmrökt lax med tångkaviarsås (kokt potatis, ärtor, grönsallad, citron).

**Dagens alternativ:** Köttfärssås (spaghetti, grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färssås (spaghetti, grönsallad, riven ost).

**Dessert:** Melon.

## Lördag den 15 augusti

**Dagens lunch:** Ananasgratinerad kasslergratäng med chilitäcke, bönmix med vinegrett (ris).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås, bönmix med vinegrett (kokt potatis, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng med ananas- och chilitäcke, bönmix med vinegrett (ris).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, sås, maränger, frukt).

## Söndagen 16 augusti

**Dagens lunch:** Pannbiff med gräddsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med tonfisk, örtdressing med koriander.

**Dagens gröna:** Grönsaksbiff med gräddsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Halloncheesecake.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 33

## Måndagen den 10 augusti

**Kvällens enkla:** Blåbärskräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Chili sin carne med nachos (ris, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Chili sin carne med nachos (ris, grönsallad).

## Tisdagen den 11 augusti

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd, paprikakräm (alt. ketchup, senap, rostad lök).  
Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

**Kvällsmat:** Stekt strömming med smält smör, potatismos (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Grönsakspuckar med smält smör, potatismos (lingonsylt).

## Onsdagen den 12 augusti

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Skånsk vitkålsoppa med fläskkorv (smörgås).

**Kvällens gröna:** Skånsk vitkålsoppa med vegetarisk korv (smörgås).

## Torsdagen den 13 augusti

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med krämig västkustsallad (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med äpplefläk (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Ugnspannkaka med bönsallad och riven morot.

## Fredagen den 14 augusti

**Fredagssmörgås:** Rökt kalkon med legymsallad (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Klassisk tunnbrödsrulle med mjukt tunnbröd, varmkorv, räksallad (salladsblad, rostad lök).

Obs, rullen läggs ihop på plats på avdelningen.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tunnbrödsrulle med vegetarisk korv med mjukt tunnbröd och tofusallad (salladsblad, rostad lök). Obs, rullen läggs ihop på plats på avdelningen.

## Lördagen den 15 augusti

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med drottningkompott (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Fisksoppa med citron och örter (smörgås).

**Kvällens gröna:** Tunnpannkakor med drottningkompott (vispad grädde eller glass).

## Söndagen den 16 augusti

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Grönkål- och fetastpaj med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grönkål- och fetastpaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

