

Meny vecka 34

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallgården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 18 augusti

Dagens lunch: Pollognese på hönsfärs (spaghetti, haricots verts, riven ost, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kalla kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad).

Bonustips, varm gärna kycklingen till de som önskar.

Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti, haricots verts, riven ost, grönsallad).

Dessert: Fruktscocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 19 augusti

Dagens lunch: Panerad fisk med kall citronsås (gröna grönsaker, kokt potatis, citron, dill).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Panerad filé med kall citronsås (gröna grönsaker, kokt potatis, citron, dill).

Dessert: Chokladkräm.

Onsdagen den 20 augusti

Dagens lunch: Moas gröna frestelse (kokta morötter, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pepparrotskött på fläskkött med (kokt potatis, morötter).

Dagens gröna: Moas gröna frestelse (kokta morötter, grönsallad).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 21 augusti

Dagens lunch: Fiskgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna (stekta ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsaksgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg).

Dessert: Ananaspaj med vaniljsås.

Fredagen den 22 augusti

Dagens lunch: Kungshults kycklinggratäng med råkostsallad (kokt potatis).

Dagens alternativ: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Kungshults vegetariska gratäng med råkostsallad (kokt potatis).

Dessert: Flädermousse (jordgubbar).

Lördag den 23 augusti, köttbullens dag

Dagens lunch: Hemlagade köttbullar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, värdshusgrönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbröst med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, värdshusgrönsaker, gelé).

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, värdshusgrönsaker, lingon).

Dessert: Glass (ex. sås, strössel, maränger, bär, rån).

Söndagen 24 augusti

Dagens lunch: Fläkschnitzel med skysås (kokt potatis, ärtor, citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Pastasallad med tonfisk och rhode island (bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med skysås (kokt potatis, ärtor, citron, grönsallad).

Dessert: Vaniljhjärta i långpanna.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 34

Måndagen den 18 augusti

Kvällens enkla: Drottningkräm med vaniljtopping (alt. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Råksoppa med dill (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Drottningkräm med vaniljtopping (alt. gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 19 augusti

Kvällens enkla: Varma mackor med salami och ost (grönsallad).

Bonustips, lägg gärna till ex. tomat eller paprika innan gratinering på plats.

Kvällsmat: Broccoligratäng med skink- och ostsås (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med ost och rökt tofu (kokt potatis, grönsallad).

Onsdagen den 20 augusti

Kvällens enkla: Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt prinskorv med stuvad spenat (kokt potatis, kokt ägg, eller stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv, stuvad spenat (kokt potatis, kokt ägg, eller stekt ägg).

Torsdagen den 21 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis med kycklingröra mangoraija (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Köttfärspaj med saltorkade tomater och basilika, vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färspaj med saltorkade tomater och basilika, vitlöksdressing (grönsallad).

Fredagen den 22 augusti

Kvällens enkla: Råksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker, dill).

Kvällsmat: Vegoburgare med brynt lökdressing och bröd (strimlad sallad, skivad tomat).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällens gröna: Vegoburgare med brynt lökdressing och bröd (strimlad sallad, skivad tomat).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Lördagen den 23 augusti

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Krämig skink- och tomatsås (pasta, grönsallad).

Kvällens gröna: Krämig quorn- och tomatsås (pasta, grönsallad).

Söndagen den 24 augusti

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingklubba med krämig kålsallad och klyftpotatis.

Kvällens gröna: Rökt quorn med krämig kålsallad och klyftpotatis.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

