

Meny vecka 34

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebacksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 17 augusti

Dagens lunch: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Broccolisoppa med krutonger (ev. smörgås).

Dagens gröna: Ungersk vegogratäng med paprikasmak (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

Dessert: Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad och värm i ugn, servera med glass eller vispad grädde, eller gör en bananasplit.

Tisdagen den 18 augusti

Dagens lunch: Isterband med dillstuvad potatis (rödbetor).

Dagens alternativ: Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Marinerad quornfilé med krämig potatissallad (grönsallad).

Dessert: Körsbärspaj med vaniljsås.

Onsdagen den 19 augusti

Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås (kokt potatis, haricots verts, grönsallad).

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

Dagens gröna: Raggmunkar med fetaost- och rödbetor.

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde eller glass, mandelbiskvier).

Torsdagen den 20 augusti

Dagens lunch: Asiatisk kycklingsoppa med grön curry och bröd (pålägg).

Dagens alternativ: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worchestershiresås).

Dagens gröna: Vegetarisk pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worchestershiresås).

Dessert: Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 21 augusti

Dagens lunch: Grillpaket med marinerat benfritt revben, grillkorv, krämig kålsallad och potatissallad (bröd, grönsallad). Obs, skickas ut på torsdag för grillning på plats.

Dagens alternativ: Köttfärsås med spaghetti (grönsallad, riven ost).

Dagens gröna: Grillmarinerad quornfilé, vegogrillkorv, krämig kålsallad och potatissallad (bröd, grönsallad). Obs, skickas ut på torsdag för grillning på plats.

Dessert: Chokladglass (ex. strössel, sås, maräng, rån).

Lördag den 22 augusti

Dagens lunch: Skinkstek med svartvinbärsås (kokt potatis, sommarblandning, gelé).

Dagens alternativ: Panerad sej med dillmajonnäs (kokt potatis, sommarblandning, citron).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med svartvinbärsås (kokt potatis, sommarblandning gelé).

Dessert: Melon.

Söndagen 23 augusti, köttbullens dag

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, lingonsylt).

Dagens alternativ: Pastasallad med kyckling och dressing.

Dagens gröna: Vegobullar med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, lingonsylt).

Dessert: Lingonfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 34

Måndagen den 17 augusti

Kvällens enkla: Hallonkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

Kvällsmat: Hönsköttbullar med legymsallad (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Vegoboll ärtar med legymsallad (kokt potatis, grönsallad).

Tisdagen den 18 augusti

Kvällens enkla: Varmkorv med korvbrödsvikare och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Köttfärsfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (grönsallad).

Onsdagen den 19 augusti

Kvällens enkla: Matjessill med gräddfil (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

Kvällsmat: Ost- och lökpaj med thousand island dressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Ost- och lökpaj med thousand island dressing (grönsallad).

Torsdagen den 20 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis, medelhavsröra med kyckling (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Tomatströmming med dillfrö (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

Kvällens gröna: Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Fredagen den 21 augusti

Fredagssmörgås: Kungshults laxröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill).

Kvällsmat: Kyckling och grönsaker i currysås (ris, grönsallad, soja).

Kvällens gröna: Vegetarisk currygryta (ris, grönsallad, soja).

Lördagen den 22 augusti

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

Kvällsmat: Kall skivad picnicbrog med mimosasallad (ärtor, kokt potatis).

Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

Söndagen den 23 augusti

Kvällens enkla: Risgrynspudding med saftsås (smörgås).

Kvällsmat: Hamburgare med hamburgerbröd, ranchdressing, saltgurka (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällens gröna: Vegoburgare med hamburgerbröd, ranchdressing, saltgurka (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

