

Meny vecka 39

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 september

Dagens lunch: Korvgryta med äpple- och curry (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Köttfärssås med (spaghetti, kokta grönsaker, riven parmesan, grönsallad).
Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvgryta med äpple- och curry (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk, krossad skorpa).

Tisdagen den 24 september

Dagens lunch: Chili- och citrusdoftande fiskgratäng, rivna morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Makaronipudding med smält smör, rivna morötter (lingon eller ketchup).

Dagens gröna: Vegetarisk makaronipudding med smält smör, rivna morötter (lingon eller ketchup).

Dessert: Rulltårtsbakelse (vispad grädde, frukt eller bär). Lägg ihop i avdelningsköket.

Onsdagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Hemlagade köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Gräddstuvad oxpytt med (stekt ägg, rödbetor, saltgurka).

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Dessert: Ugnsbakade äpplen med smak av mandel & vanilj (glass, lättvispad grädde eller marsansås).

Torsdagen den 26 september

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fransk vitlöksfisk med smält smör (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde eller glass).

Fredagen den 27 september

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås, potatismos (grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fisk med varm citronsås (kokt potatis, grönsaker, citron, ev. grönsallad).

Dagens gröna: Grönsaksfärslimpa, med brunsås, potatismos (grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

Lördag den 28 september

Dagens lunch: Kycklingstroganoff med crème fraiche, (kokt potatis, sockerärter, saltgurka, grönsallad).

Dagens alternativ: Färsbiff med fransk senapssås (kokt potatis, sockerärter, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff med crème fraiche, (kokt potatis, sockerärter, saltgurka, grönsallad).

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 29 september, kaffets dag

Dagens lunch: Helstekt fläskkarré med potatisgratäng, rödvinssky (vaxbönor, grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingfilé, potatisgratäng, rödvinssky (vaxbönor, grönsallad).

Dagens gröna: Grönsakspuckar, potatisgratäng, rödvinssky, (vaxbönor, grönsallad).

Dessert: Vaniljpannacotta med kaffetäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 39

Måndagen den 23 september

Kvällens enkla: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingklubba med dragonsås (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås).

Tisdagen den 24 september

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med korvbröd (senap, ketchup, gurkmajonnäs, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

Kvällens gröna: Raggmunkar med rödbets- och fetaoströra (grönsallad).

Onsdagen den 25 september

Kvällens enkla: Risgrynsgröt med saftsås (alternativt mjölk + kanel, matig smörgås).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad, baguette).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt med saftsås (alternativt mjölk + kanel, matig smörgås).

Torsdagen den 26 september

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

Kvällsmat: Krämig sparrissoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Krämig sparrissoppa med hembakt bröd (pålägg).

Fredagen den 27 september

Kvällens enkla: Hamburgare med bröd och dressing (skivad tomat, ättiksgurka, lök, salladsblad, ketchup). Bonustips, servera chips till, eller pommes från egen ugn.

Kvällsmat: Tunnpannkaka med jordgubbsskompott (vispad grädde eller sylt). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tunnpannkaka med jordgubbsskompott (vispad grädde eller sylt).

Lördagen den 28 september

Kvällens enkla: Kokt skinka med legymsallad och (kokt potatis, grönsallad).

Kvällsmat: Ostgratinerade räkrepes (grönsallad).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad).

Söndagen den 29 september

Kvällens enkla: Sviskonkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Prinskorv med stekt potatis (stekt ägg, ketchup, senap, grönsallad).

Kvällens gröna: Sviskonkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

