

Meny vecka 4

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 20 januari

Dagens lunch: Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

Dagens alternativ: Moussaka (grekiskt färs- och auberginegratäng) med tzatziki (grönsallad).
Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

Dessert: Våffla (sylt, vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 21 januari

Dagens lunch: Fiskarens gratäng med kaviarsås, potatismos (ärter). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Köttbullar med lingongräddsås, potatismos (ärter, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med lingongräddsås, potatismos (ärter, lingon).

Dessert: Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad och värm i ugn. Servera med glass.

Onsdagen den 22 januari

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lunchkorv med senapssås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, senap).

Dagens gröna: Grönsaksfärslimpa med brunsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 23 januari

Dagens lunch: Ängamat med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

Dagens gröna: Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Toscakaka (ev. lättvispad grädde).

Fredagen den 24 januari

Dagens lunch: Panerad flundra med kall örtagårdsås, potatismos (haricots verts, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Viltskavsgryta med smak av messmör och potatismos (haricots verts, gelé).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med kall örtagårdsås, potatismos (haricots verts).

Dessert: Inlagda aprikoser (vispad grädde eller glass, riven choklad).

Lördag den 25 januari

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås (kokt potatis, morötter, lingon).

Dagens alternativ: Ost- och skinkpaj med rhode island (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås (kokt potatis, morötter, lingon).

Dessert: Mangomousse (kex, rån, tärnad mango).

Söndagen 26 januari

Dagens lunch: Kycklingklubbfilé på rostad vitkålsbädd, klyftpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

Dagens alternativ: Räksoppa (smörgås).

Dagens gröna: Grönsakspett på rostad vitkålsbädd, klyftpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

Dessert: Tiramisu.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 4

Måndagen den 20 januari

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

Kvällsmat: Stekt falukorv med potatismos (senap, ketchup, bostongurka, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Stekt vegetarisk korv, potatismos (senap, ketchup, bostongurka, grönsallad).

Tisdagen den 21 januari

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med bacontärningar (lingon).

Kvällens gröna: Krämig sparrissoppa (matig smörgås).

Onsdagen den 22 januari

Kvällens enkla: Risgrynsgrot (mjölk, kanel + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Torskburgare med bröd, tartardressing (salladsblad, skivad tomat). Bonustips, beställ mos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Vegetarisk burgare med bröd, tartardressing (salladsblad, skivad tomat). Bonustips, beställ mos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 23 januari

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (ev. grönsallad, dressing).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (ev. grönsallad, dressing).

Fredagen den 24 januari

Kvällens enkla: Ostbricka med tre sorters ost, hemgjord fruktchutney (kex, bröd, oliver, druvor). Bonustips, lägg till chark.

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad).

Lördagen den 25 januari

Kvällens enkla: Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

Kvällsmat: Spenatsoppa med kycklingkorvslantar (kokt ägghalva, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Spenatsoppa med vegetariska korvslantar (kokt ägghalva, smörgås).

Söndagen den 26 januari

Kvällens enkla: Löksill, rödlökscrème fraiche (kokt potatis, kavring, smakrik ost, kokt ägg).

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

