

Meny vecka 4

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 19 januari

Dagens lunch: Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

Dagens alternativ: Moussaka (grekisk färs- och auberginegratäng) med tzatziki (grönsallad).
Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

Dessert: Hallon- och vaniljbägar.

Tisdagen den 20 januari

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lunchkorv med senapssås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, senap).

Dagens gröna: Grönsaksfärslimpa med brunsås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 21 januari

Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, potatismos och (ärter, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Köttbullar med lingongräddsås, potatismos (ärter, lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med lingongräddsås, potatismos (ärter, lingonsylt).

Dessert: Banan.

Torsdagen den 22 januari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

Dagens alternativ: Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

Dagens gröna: Ärtsoppa (senap, smörgås).

Dessert: Tunnpannkakor (sylt, vispad grädde eller glass).

Fredagen den 23 januari

Dagens lunch: Panerad flundra med kall örtsås, potatismos, (haricots verts, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Viltkavsgryta med smak av messmör, potatismos, (haricots verts, gelé eller lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Panerad filé med kall örtsås, potatismos (haricots verts, citron).

Dessert: Toscakaka (lättvispad grädde).

Lördag den 24 januari

Dagens lunch: Fiskfärsbiff, varm gräslökssås (kokt potatis, gröna ärter, citron) Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pepparrotskött på fläskkött (kokt potatis, ev. extra pepparrot).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med varm gräslökssås (kokt potatis, gröna ärter).

Dessert: Ananasmousse (färsk ananas eller chokladdekor).

Söndagen 25 januari

Dagens lunch: Kycklingklubbfilé på rostad vitkålsbädd, stekt pyttpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

Dagens alternativ: Råksoppa med dill (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspett på rostad vitkålsbädd, stekt pyttpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

Dessert: Tiramisu (=italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 4

Måndagen den 19 januari, popcorndagen

Kvällens enkla: Majsoppa (popcorn, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt falukorv med potatismos, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Majsoppa (popcorn, smörgås).

Tisdagen den 20 januari

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smörklick till potatisen). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med bacontärningar (lingonsylt).

Kvällens gröna: Bakad potatis, tofuröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Onsdagen den 21 januari

Kvällens enkla: Drottningkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (grönsallad).

Torsdagen den 22 januari

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Torsburgare med bröd, tartardressing (strimlad sallad, skivad rödlök, skivad tomat). Bonustips, gör pommes i egen ugn för de som önskar.

Kvällens gröna: Vegetarisk burgare med bröd, tartardressing (strimlad sallad, skivad rödlök, skivad tomat).

Fredagen den 23 januari

Kvällens enkla: Ostbricka med tre sorters ost, hemgjord fruktchutney (kex, bröd, druvor, oliver). Bonustips, lägg gärna till charkuterier till brickan.

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost).

Lördagen den 24 januari

Kvällens enkla: Potatisbullar med skinktärningar (lingonsylt).

Kvällsmat: Korvgryta med mangochutney (ris, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korvgryta med mangochutney (ris, grönsallad).

Söndagen den 25 januari

Kvällens enkla: Löksill med rödlökscrème fraiche (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

