

# Meny vecka 40

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 30 september

**Dagens lunch:** Wallenbergare med smält smör, potatismos (ärter, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Frukostkorv med dillstuvad potatis (ärter, senap).

**Dagens gröna:** Selleripuckar med smält smör, potatismos (ärter, lingon).

**Dessert:** Hallonsoppa (lättvispad grädde eller glass, skorpa)

## Tisdagen den 1 oktober

**Dagens lunch:** Fiskpudding med dill- och citronsås (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens alternativ:** Kycklingfärssås med (pastaskruvar, grönsaker, grönsallad, riven parmesan).  
Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk färssås med (pastaskruvar, grönsaker, grönsallad, riven parmesan).

**Dessert:** Päron med mintchokladsås (lättvispad grädde eller glass).

## Onsdagen den 2 oktober

**Dagens lunch:** Kålpudding med gräddsås (kokt potatis, morötter, lingon).

**Dagens alternativ:** Kycklinglårfilé med varm örtsås, kokt potatis, morötter (grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk kålpudding med gräddsås (kokt potatis, morötter, lingon).

**Dessert:** Blåbärskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 3 oktober

**Dagens lunch:** Gulaschsoppa med gräddfil, hembakt bröd (pålägg).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med dillmajonnäs (kokt potatis, grönsaker, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gulaschsoppa med gräddfil, hembakt bröd (pålägg).

**Dessert:** Chokladkaka (vispad grädde, gärna smaksatt med aprikosmarmelad)

## Fredagen den 4 oktober, kanelbullens dag

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med bruna bönor (kokt potatis).

**Dagens alternativ:** Nötköttbullar, brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Quornschnitzel med bruna bönor och (kokt potatis).

**Dessert:** Hallon- och vaniljbägare.

## Lördag den 5 oktober

**Dagens lunch:** Isterband med persiljestuvad potatis (rödbetor).

**Dagens alternativ:** Stekt strömming med potatismos, smält smör (ärter, lingon).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med potatismos, smält smör (ärter, lingon).

**Dessert:** Citronsoppa med kardemummaskorpor.

## Söndagen 6 oktober

**Dagens lunch:** Jägarschnitzel (panerad fläkschnitzel) med champinjonsås, stekt potatis (broccoli, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kycklingkebabgryta med (ris, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med champinjonsås stekt potatis (broccoli, grönsallad).

**Dessert:** Glass (ex. rån, strössel, sås, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 40

## Måndagen den 30 september

**Kvällens enkla:** Två sorters sill med (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Kycklingpytt med senapskräm (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk pyttipanna med senapskräm (grönsallad).

## Tisdagen den 1 oktober

**Kvällens enkla:** Redd grönsakssoppa (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Stekt bratwurst (korv) med potatismos, surkål (senap).

**Kvällens gröna:** Redd grönsakssoppa (matig smörgås).

## Onsdagen den 2 oktober

**Kvällens enkla:** Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med skinktärningar och rårörda lingon.

**Kvällens gröna:** Ugnspannkaka med rårörda lingon.

## Torsdagen den 3 oktober

**Kvällens enkla:** Björnbärskräms (gräddmjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Broccoli- och ädelostpaj, thousand island dressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Broccoli- och ädelostpaj, thousand island dressing (grönsallad).

## Fredagen den 4 oktober

**Kvällens enkla:** Ostkaka med jordgubbskompott (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kyckling- och paprikasås (pasta tagliatelle, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostkaka med jordgubbskompott (lättvispad grädde).

## Lördagen den 5 oktober

**Kvällens enkla:** Kalvsylta med rödbetsallad (bröd, grönsallad, ev. kokt potatis).

**Kvällsmat:** Spenatsoppa med korvslantar (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Spenatsoppa med vegokorvslantar (kokt ägg, smörgås).

## Söndagen den 6 oktober

**Kvällens enkla:** Grillkorv med korvbröd, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ med mos eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Potatisbullar med rökta hönstärningar, lingonvitkål (ev. extra lingon).

**Kvällens gröna:** Potatisbullar med lingonvitkål (ev. extra lingon).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

