

Meny vecka 40

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 28 september

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök och brunsås (kokt potatis, lingon, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Tjock korv med dillstuvad potatis (kokta grönsaker).

Dagens gröna: Selleripuckar med stekt lök och brunsås (kokt potatis, lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Päron med mintchokladsås (glass).

Tisdagen den 29 september, kaffets dag

Dagens lunch: Fiskpudding med räkor, potatismos, smält dillsmör (grönsaker, citronklyfta).

Dagens alternativ: Husets shepards pie med örtskysås (grönsallad).

Dagens gröna: Husets vegetariska shepards pie med örtskysås (grönsallad).

Dessert: Vaniljglass, chokladsås med kaffesmak.

Onsdagen den 30 september

Dagens lunch: Gulaschgryta på fläskkött med crème fraiche (kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Lättpanerad flundra med dillmajonnäs (kokt potatis, ärtor, citronklyfta).

Dagens gröna: Gulaschgryta på quornbitar med crème fraiche (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Hallon- och vaniljbägare.

Torsdagen den 1 oktober, vegetariska världsdagen

Dagens lunch: Potatis, spenat- och broccolisoppa med ostfralla i bleck (pålägg).

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med varm örtsås (kokt potatis, morötter).

Dagens gröna: Potatis, spenat- och broccolisoppa med ostfralla i bleck (pålägg).

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde, bär).

Fredagen den 2 oktober

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, lingon).

Dagens alternativ: Kycklingköttbullar, brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Dagens gröna: Morotspuckar med löksås (kokt potatis, lingon).

Dessert: Blåbärskräм (gräddmjölk).

Lördag den 3 oktober

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

Dagens alternativ: Fiskgratäng Björkeby med smält smör (kokt potatis kokta grönsaker).

Dagens gröna: Vegoprinskorv med persiljestuvad potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Hallon- och lakritssoppa med maränger (lättvispad grädde).

Söndagen 4 oktober, kanelbullens dag

Dagens lunch: Fläskschnitzel med champinjonsås, stekt potatis (broccoli, citronklyfta, grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta (ris, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med champinjonsås, stekt potatis (broccoli, citronklyfta, grönsallad).

Dessert: Big pac glass (ex. strössel, rån, bär, sås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 40

Måndagen den 28 september

Kvällens enkla: Två sorters sill med (kokt potatis, kavring, kokt ägg, smakrik ost).

Kvällsmat: Gräddstuvad pyttipanna (stekt ägg, rödbetor).

Obs, såsen blandas med pytten på avdelningen.

Kvällens gröna: Gräddstuvad vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor).

Obs, såsen blandas med pytten på avdelningen.

Tisdagen den 29 september

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, matig smörgås).

Kvällsmat: Bacon- och purjolökssås (pasta tagliatelle, grönsallad).

Kvällens gröna: Tofu- och purjolökssås (pasta tagliatelle, grönsallad).

Onsdagen den 30 september

Kvällens enkla: Ostkaka med jordgubbskompott (vispad grädde).

Kvällsmat: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon).

Torsdagen den 1 oktober

Kvällens enkla: Björnbärskräm (gräddmjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Köttfärsapaj med saltorkade tomater och basilika, vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Björnbärskräm (gräddmjölk, matig smörgås).

Fredagen den 2 oktober

Fredagssmörgås: Laxmacka med kallrökt lax och hovmästarsås (bröd, salladsblad, dill, färska grönsaker).

Kvällsmat: Stekt bratwurst med potatismos och surkål (senap).

Kvällens gröna: Stekt bratwurst av quorn med potatismos och surkål (senap).

Lördagen den 3 oktober

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetssallad (kokt potatis, smörgås).

Kvällsmat: Spenatsoppa med frikadeller (ägghalva, smörgås).

Kvällens gröna: Spenatsoppa, vegetariska frikadeller (ägghalva, smörgås).

Söndagen den 4 oktober

Kvällens enkla: Varmkorv med korvbröd, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Potatisbullar med rökta hönstärningar, lingonvitkål (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med rökt tofu, lingonvitkål (lingon).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

