

Meny vecka 41

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebacksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 5 oktober

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

Dagens alternativ: Het tomat- och grönsakssoppa med örtig risoni (smörgås).

Dagens gröna: Ugnsbakad vegetarisk korv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 oktober, nationella anhörigdagen

Dagens lunch: Skånsk kalops (kokt potatis, rödbetor).

Dagens alternativ: Fläskkorv med rotmos, pepparrotssås (extra pepparrot).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med rotmos, pepparrotssås (extra pepparrot).

Dessert: Sagogrynssoppa.

Onsdagen den 7 oktober

Dagens lunch: Stekt fläsk med persiljesås (kokt morot, kokt potatis, rödbetor eller lingon).

Dagens alternativ: Medelhavslasagnette med basilikadressing (grönsallad).

Dagens gröna: Medelhavslasagnette med basilikadressing (grönsallad).

Dessert: Persikoklyftor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

Torsdagen den 8 oktober

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

Dagens alternativ: Färsbiffar med lingongrädksås (kokt potatis, grönsaker, lingonsylt).

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås).

Dessert: Plättar (glass eller vispad grädde, sylt).

Fredagen den 9 oktober, äggets dag

Dagens lunch: Kokt sej med ägg- och persiljesås (kokt potatis, ärtor).

Dagens alternativ: Klar kyckling-och grönsakssoppa med bröd (pålägg).

Dagens gröna: Klar lins- och grönsakssoppa med bröd (pålägg).

Dessert: Bärpaj med vaniljkvarg.

Lördag den 10 oktober

Dagens lunch: Biff a' la Lindström med brunsås (kokt potatis, grönsaker, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Dessert: Glass med kolasås.

Söndagen 11 oktober

Dagens lunch: Benfritt revben med cidersås (brysselkål, kokt potatis, äppelmos, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Kycklingfilé med cidersås (brysselkål, kokt potatis, äppelmos, smörgåsgurka).

Dagens gröna: Quornfilé med cidersås (brysselkål, kokt potatis, äppelmos, smörgåsgurka).

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 41

Måndagen den 5 oktober

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med rotfruktsgratäng (grönsallad).

Kvällens gröna: Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås).

Tisdagen den 6 oktober

Kvällens enkla: Pannkakor med blåbärskompott (vispad grädde eller glass).

Kvällsmat: Hönsköttbullar med gräddsås (kokt potatis, lingonsylt).

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås (kokt potatis, lingonsylt).

Onsdagen den 7 oktober

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Makaronipudding med smält smör (lingonsylt, grönsallad).

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

Torsdagen den 8 oktober

Kvällens enkla: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel och matig smörgås).

Kvällsmat: Prinskorv med morotsstuvning (kokt potatis, senap).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med morotsstuvning (kokt potatis, senap).

Fredagen den 9 oktober

Fredagssmörgås: Rökt skinka med sparris- och äggröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

Kvällsmat: Grönsaksschnitzel med dressing, hamburgerbröd, potatiships (strimlad sallad, skivad rödlök).

Kvällens gröna: Grönsaksschnitzel med dressing, hamburgerbröd, potatiships (strimlad sallad, skivad rödlök).

Lördagen den 10 oktober

Kvällens enkla: Bakad potatis med kycklingröra mangoraija (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Krämig tomatås och stekta vitlökschampinjoner (pasta, grönsallad).

Kvällens gröna: Krämig tomatås och stekta vitlökschampinjoner (pasta, grönsallad).

Söndagen den 11 oktober

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming och picklad rödlök (kavring eller rågbröd, salladsblad).

Kvällsmat: Husets Hedvigsoppa med bröd (pålägg).

Kvällens gröna: Husets Hedvigsoppa med bröd (pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

