

# Meny vecka 42

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 14 oktober

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklinggryta med kokosmjölk och curry (jasminris).

**Dagens gröna:** Vegetariska färsbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dessert:** Apelsinsoppa med mandariner (söt skorpa).

## Tisdagen den 15 oktober

**Dagens lunch:** Bohuslänsk fiskpudding med smält dillsmör (kokt potatis).

**Dagens alternativ:** Kökets färssås med (spaghetti, riven parmesan, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk färssås med (spaghetti, riven parmesan, grönsallad).

**Dessert:** Skogsbärskräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 16 oktober

**Dagens lunch:** Kalv i dillsås med (kokt potatis och brytböner).

**Dagens alternativ:** Kycklinglevergryta med (kokt potatis, brytböner, lingon eller gelé).

**Dagens gröna:** Vegogryta med (kokt potatis och brytböner).

**Dessert:** Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

## Torsdagen den 17 oktober, offentliga måltidens dag, se även eget anslag

**Förrätt:** Krämig skogssvampssoppa med krutonger

**Dagens lunch:** Stekt lax med hollandaisesås, gröna grönsaker (kokt potatis, citron).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med bearnaisesås, gröna grönsaker (kokt potatis).

**Dagens gröna:** Marinerad quornfilé med hollandaise, gröna grönsaker (kokt potatis).

**Dessert:** Svartvinbärsparfait med chokladmaräng.

## Fredagen den 18 oktober

**Dagens lunch:** Krämig kreolsk fläskkötsgröta (innehåller bl.a. korv, oliver, syltlök) med (kokt potatis, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kycklingfärsbiffar med tzatziki, klyftpotatis (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Quinoabiffar med tzatziki, klyftpotatis (grönsallad).

**Dessert:** Päronkräm (med smak av kardemumma).

## Lördag den 19 oktober

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkarré, stekt kulpotatis, grönpepparsås (grönsaker).

**Dagens alternativ:** Broccoli- och ädelostsås med (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Broccoli- och ädelostsås med (pasta, grönsallad).

**Dessert:** Hemgjord risfrutti med hallonsås.

## Söndagen 20 oktober

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med räkor- och spenat, potatismos (ärter). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Gulaschgryta på fläskkött med (kokt potatis, crème fraiche, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gulaschgryta med (kokt potatis, crème fraiche, grönsallad).

**Dessert:** Glass (strössel, rån, maräng, sås eller bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 42

## Måndagen den 14 oktober, räkmackans dag

**Kvällens enkla:** Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Läggs ihop på avdelningen, levereras med middagsvagn.

**Kvällsmat:** Falukorv med stuvade morötter och (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk korv med stuvade morötter och (kokt potatis).

## Tisdagen den 15 oktober

**Kvällens enkla:** Mannagrynspudding med saftsås (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med dragonsås (ris, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Mannagrynspudding med saftsås (matig smörgås).

## Onsdagen den 16 oktober

**Kvällens enkla:** Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kavring, smakrik ost, kokt ägg).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk Jansson (kavring, smakrik ost, kokt ägg).

## Torsdagen den 17 oktober

**Kvällens enkla:** Äppleris (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Fiskbullar i hummersås med syrlig fänkålssallad och (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Äppleris (matig smörgås).

## Fredagen den 18 oktober

**Fredagssmörgås:** Rökt kalkon med mimosasallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Läggs ihop på avdelningen, levereras med middagsvagn.

**Kvällsmat:** Gräddstuvad pyttipanna (stekt ägg, rödbetor).

**Kvällens gröna:** Gräddstuvad vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor).

## Lördagen den 19 oktober

**Kvällens enkla:** Höstgrönsakssoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Tacopaj med mild vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Höstgrönsakssoppa (smörgås).

## Söndagen den 20 oktober

**Kvällens enkla:** Grillkorv med bostongurka, korvbröd (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ med potatismos eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade köttfärscrepés (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk korv med bostongurka, korvbröd (senap, ketchup, rostad lök).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

