

# Meny vecka 44

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 28 oktober

**Dagens lunch:** Köttkorv med pepparrotssås (kokt potatis och grönsaker, ev. riven pepparrot).

Lätt-tuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Rimmad oxbringa med rotfruktspytt, pepparrotssås (ev. riven pepparrot).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med pepparrotssås (kokt potatis och grönsaker).

**Dessert:** Blåbärssoppa (maränger eller kardemummaskorpa, glass).

## Tisdagen den 29 oktober

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med champinjonsås, potatismos (ärter, majs, paprika- blandning). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kreolsk fläskköttsgryta (innehåller bl.a. korv, oliver, syltlök, paprika) med (kokt potatis, grönsallad).

**Dagens gröna:** Kreolsk vegetarisk gryta med (kokt potatis, grönsallad).

**Dessert:** Persikor (lätvispad grädde eller glass, riven choklad).

## Onsdagen den 30 oktober

**Dagens lunch:** Kycklinggryta med svamp och paprika (kokt ris och grönsaker, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Krämig kalvlevergryta med bacon och morot (kokt potatis, lingon eller gelé).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med svamp och paprika (kokt ris och grönsaker, grönsallad).

**Dessert:** Änglamat.

## Torsdagen den 31 oktober

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Lammfärsbiffar, varm myntasås, rostade rotfrukter (grönsallad).

**Dagens gröna:** Ärtsoppa (senap, smörgås).

**Dessert:** Pannkakor (vispad grädde eller glass, sylt).

## Fredagen den 1 november

**Dagens lunch:** Fiskpudding med smält dillsmör (kokt potatis, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Portergröna på fläskkött (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dagens gröna:** Vegetarisk portergryta med (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dessert:** Chokladkräm med mints smak (lätvispad grädde).

## Lördag den 2 november, alla helgons dag

**Dagens lunch:** Honungsglaserat benfritt revbensspjäll med rödkål och gräddsås (kokt potatis, äppelmos).

**Dagens alternativ:** Kalkonbröst med rödkål och gräddsås (kokt potatis, äppelmos).

**Dagens gröna:** Honungsglaserad quornfilé med rödkål och gräddsås (kokt potatis, äppelmos).

**Dessert:** Hallonsorbet med havrekokoskaka.

## Söndagen 3 november

**Dagens lunch:** Skinkstek med svartvinbärssås (kokt potatis och herrgårdsgrönsaker, gelé).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med kall örtsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, citron).

**Dagens gröna:** Panerad filé med kall örtsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, citron).

**Dessert:** Vaniljpannacotta med nypon tår.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 44

## Måndagen den 28 oktober

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Köttbullar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + smörgås).

## Tisdagen den 29 oktober

**Kvällens enkla:** Pumpasoppa med krutonger och crème fraiche (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kyckling Alfredo med (pasta tagliatelle och ärtor, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Pumpasoppa med krutonger och crème fraiche (smörgås).

## Onsdagen den 30 oktober

**Kvällens enkla:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Gräddstuvad pyttipanna med (stektt ägg, rödbetor, saltgurka).

**Kvällens gröna:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås).

## Torsdagen den 31 oktober

**Kvällens enkla:** Grahamsgrynsgröt med björnbärskompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Korvstroganoff med (makaroner, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk stroganoff med (makaroner, grönsallad).

## Fredagen den 1 november

**Fredagssmörgås:** Laxmacka (bröd, garneringsgrönsaker, dill, ev. kokt ägg).

**Kvällsmat:** Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacopaj majssalsa och nachos (grönsallad).

## Lördagen den 2 november

**Kvällens enkla:** Mannagrynspudding med russin (mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med rotfruktsgratäng, skysås (grönsallad, gelé).

**Kvällens gröna:** Mannagrynspudding med russin (mjölk + smörgås).

## Söndagen den 3 november

**Kvällens enkla:** Rökt kalkonbröst med potatissallad (grönsallad, bröd).

**Kvällsmat:** Nötfärs- och kålsoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färs- och kålsoppa (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

