

Meny vecka 44

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.

Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 26 oktober, potatisens dag

Dagens lunch: Rimmad oxbringa med skånsk potatis (senap, saltgurka).

Dagens alternativ: Blodpudding med äppelfläsk (lingonsylt).

Dagens gröna: Vegetarisk prinskorv med skånsk potatis (senap, saltgurka).

Dessert: Kronans kaka (lättvispad grädde).

Tisdagen den 27 oktober

Dagens lunch: Köttkorv med pepparrotssås (kokt potatis och grönsaker, riven pepparrot).

Dagens alternativ: Tomatströmming med dillfrö (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med pepparrotssås (kokt potatis och grönsaker, riven pepparrot).

Dessert: Änglamat.

Onsdagen den 28 oktober

Dagens lunch: Fiskgratäng med champinjonsås, potatismos (kokta grönsaker).

Dagens alternativ: Koreansk fläskkötsgröta (jasminris, soja).

Dagens gröna: Koreansk vegetarisk gröta (jasminris, soja).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde eller glass, kaksmul).

Torsdagen den 29 oktober

Dagens lunch: Grönsakssoppa med hembakt bröd med spenat (pålägg).

Dagens alternativ: Lammfärsbiffar med varm myntasås och rostade rotfrukter (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsakssoppa med hembakt bröd med spenat (pålägg).

Dessert: Sockerkaka med hallon- och kokos.

Fredagen den 30 oktober

Dagens lunch: Fiskpudding à la Kungshult, smält dillsmör (kokt potatis, grönsaker).

Dagens alternativ: Portergröta på fläskkött (kokt potatis, grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk portergröta (kokt potatis, grönsaker).

Dessert: Chokladmousse.

Lördag den 31 oktober, halloween

Dagens lunch: Honungsglaserad benfritt revben med rödkål, cidersås (kokt potatis, äppelmos).

Dagens alternativ: Kalkonbröst med rödkål, cidersås (kokt potatis, äppelmos).

Dagens gröna: Glaserad quornfilé med rödkål, cidersås (kokt potatis, äppelmos).

Dessert: Äppelparfait med kolasås.

Söndagen 1 november, allhelgonadagen

Dagens lunch: Skinkstek med svartvinbärssås (kokt potatis och vårdshusgrönsaker, gelé, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Panerad fisk med kall örtsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker, citron).

Dagens gröna: Panerad filé med kall örtsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker, citron).

Dessert: Vaniljpannacotta med chokladdekoration.

Med reservation för ändringar. Smaglig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 44

Måndagen den 26 oktober

Kvällens enkla: Potatis- och purjolökssoppa med krutonger (ev. smörgås).

Kvällsmat: Hönsköttbullar med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis, lingonsylt).

Kvällens gröna: Potatis- och purjolökssoppa med krutonger (ev. smörgås).

Tisdagen den 27 oktober

Kvällens enkla: Rökt kalkon med legymsallad (kokt potatis, bröd).

Kvällsmat: Köttfärssås (makaroner, ketchup, grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färsås (makaroner, ketchup, grönsallad).

Onsdagen den 28 oktober

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

Torsdagen den 29 oktober

Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt med björnbärskompott (mjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Korvstroganoff (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk stroganoff (kokt potatis, grönsallad).

Fredagen den 30 oktober

Fredagssmörgås: Laxmacka med kallrökt lax och hovmästarsås (bröd, salladsblad, dill, gurka).

Kvällsmat: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Lördagen den 31 oktober

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med russin (gräddmjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig pastasallad (grönsallad).

Bonustips, varm gärna kycklingen till de som önskar.

Kvällens gröna: Mannagrynspudding med russin (gräddmjölk, matig smörgås).

Söndagen den 1 november

Kvällens enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kavring, kokt ägg, smakrik ost).

Kvällsmat: Pumpapaj med örtdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Pumpapaj med örtdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

