

# Meny vecka 45

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 4 november

**Dagens lunch:** Kåldolmar med brunsås (kokt potatis, lingon).

**Dagens alternativ:** Köttbullar med brunsås (grönsaker, kokt potatis, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegobullar med brunsås (grönsaker, kokt potatis, lingon).

**Dessert:** Hallon- och vaniljbägar.

## Tisdagen den 5 november

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med senapsstuvad vitkål (kokt potatis, senap).

**Dagens alternativ:** Minestrone-soppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med senapsstuvad vitkål (kokt potatis, senap).

**Dessert:** Saftsoppa med kardemummaskorpor (lätvispad grädde eller glass).

## Onsdagen den 6 november

**Dagens lunch:** Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, ärtor, citron).

**Dagens alternativ:** Gulaschgryta på fläskkött med crème fraiche (kokt potatis, grönsallad).

**Dagens gröna:** Panerad filé, remouladsås (kokt potatis, ärtor, citron).

**Dessert:** Skogsbärskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 7 november

**Dagens lunch:** Viltskavsgryta med timjan, dijon och champinjoner (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng Björkeby med smält smör (kokt potatis, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med timjan, dijon och champinjoner (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dessert:** Aprikoser (vispad grädde eller glass).

## Fredagen den 8 november

**Dagens lunch:** Wallenbergare med potatismos, smält smör (ärtor, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Stekt fläsk med bruna bönor (kokt potatis).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med bruna bönor (kokt potatis).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, sås, rån, maräng, bär).

## Lördag den 9 november

**Dagens lunch:** Pocherad kummel, vitvinsås med bladspenat (kokt potatis, haricots verts). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kungshults kycklinggratäng (ris, haricots verts).

**Dagens gröna:** Kungshults grönsaksgratäng (ris, haricots verts).

**Dessert:** Chokladpudding (lätvispad grädde).

## Söndagen 10 november, Märten gås och fars dag

**Dagens lunch:** Helstekt kalkonbröst med gräddsås, brysselkål, rödkål (kokt potatis, gelé eller äppelmos).

**Dagens alternativ:** Fläkschnitzel, gräddsås, brysselkål, rödkål (kokt potatis).

**Dagens gröna:** Quornfilé med gräddsås, brysselkål, rödkål (kokt potatis, gelé).

**Dessert:** Skånsk äppelkaka med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 45

## Måndagen den 4 november

**Kvällens enkla:** Jordgubbskräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Jordgubbskräm (gräddmjölk + smörgås).

## Tisdagen 5 november

**Kvällens enkla:** Het tomat- och grönsakssoppa, örtig risoni (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Chili sin carne (ris, grönsallad, nachos, crème fraiche).

**Kvällens gröna:** Chili sin carne (ris, grönsallad, nachos, crème fraiche).

## Onsdagen den 6 november

**Kvällens enkla:** Varma mackor med rökt skinka och ost (lägg gärna till senap och tomat, grönsallad).  
Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med råkost (lingon).

**Kvällens gröna:** Ugnspannkaka med råkost (lingon).

## Torsdagen den 7 november

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Grillkorv med klyftpotatis, ajvarkräm (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

## Fredagen den 8 november

**Fredagssmörgås:** Köttbullar med rödbetssallad (bröd, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med dressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes, dressing (grönsallad).

## Lördagen den 9 november

**Kvällens enkla:** Vaniljyoghurt med björnbärskompott (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Broccoli- och skinksås (pasta, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vaniljyoghurt med björnbärskompott (smörgås).

## Söndagen den 10 november

**Kvällens enkla:** Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Potatisbullar med bacontärningar (lingon).

**Kvällens gröna:** Ängamat (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

