

# Meny vecka 47

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 18 november

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, lingon).

**Dagens alternativ:** Kycklinglevergryta (kokt potatis, grönsaker, lingon eller gelé).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med löksås (kokt potatis, lingon).

**Dessert:** Katrinplommonkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 19 november

**Dagens lunch:** Stekt lättpanerad flundra med tartarsås (kokt potatis, ärtor, citron).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Indonesisk kycklinggratäng (ris, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk indonesisk gratäng (ris, grönsallad).

**Dessert:** Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

## Onsdagen den 20 november

**Dagens lunch:** Gratinerad falukorv på tomatbädd, sötpotatismos (grönsaker, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Strömmingslåda med kaviarsås (kokt potatis och grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Gratinerad vegetarisk korv på tomatbädd, sötpotatismos (grönsaker, grönsallad).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 21 november

**Dagens lunch:** Krämig rotfruktssoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, saltgurka, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Krämig rotfruktssoppa med hembakt bröd (pålägg).

**Dessert:** Päronpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 22 november

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med blomkålstäcke, potatismos (grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med cole slaw och stekt potatis (grönsallad).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med krämig cole slaw och stekt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Choklad- och hallonbägare.

## Lördag den 23 november

**Dagens lunch:** Hönsfärspannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dagens alternativ:** Ragu bolognese (pasta tagliatelle, grönsaker, grönsallad, parmesan). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegopuckar med stekt lök, skysås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dessert:** Ananas med toscatäcke (vispad grädde eller glass).

## Söndagen 24 november

**Dagens lunch:** Plommonspäckad fläskkarré med brunsås (kokt potatis, grönsaker, äppelmos).

**Dagens alternativ:** Sprödbakad fisk med kall citron-och dillsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

**Dagens gröna:** Panerad filé med kall citron-och dillsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

**Dessert:** Tiramisu (=italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 47

## Måndagen den 18 november

**Kvällens enkla:** Varmkorv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).  
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med rökta hönstärningar (rivna morötter, lingon).

**Kvällens gröna:** Ugnspannkaka (rivna morötter, lingon).

## Tisdagen den 19 november

**Kvällens enkla:** Krämig sparrissoppa med krutonger (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vårrullar med nudelwok, varm sötsur sås (soja).

**Kvällens gröna:** Vårrullar med nudelwok, varm sötsur sås (soja).

## Onsdagen den 20 november

**Kvällens enkla:** Våfflor med bärkompott (glass eller vispad grädde). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Husets lasagnette med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Våfflor med bärkompott (glass eller vispad grädde).

## Torsdagen den 21 november

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Stekt prinskorv med morotstuvning (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Risgrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås).

## Fredagen den 22 november

**Fredagssmörgås:** Kökets tonfiskröra (bröd, garneringsgrönsaker, ev. kokt ägg).

**Kvällsmat:** Ost- och skinkpaj med örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ost- och lökpaj med örtdressing (grönsallad).

## Lördagen den 23 november

**Kvällens enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Gulaschsoppa med crème fraiche (bröd).

**Kvällens gröna:** Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

## Söndagen den 24 november

**Kvällens enkla:** Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, gräddfil, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Köttfärsfrestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färsfrestelse (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

