

Romares stiftelses önskemeny vecka 47

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 17 november

Dagens önskelunch: Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, lingon).

Dagens önskealternativ: Grönkålssoppa med frikadeller (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med löksås (kokt potatis, lingon).

Önskedessert: Morotskaka.

Tisdagen den 18 november

Dagens önskelunch: Pepparrotskött på fläskkött (kokt potatis och bukettgrönsaker, extra pepparrot).

Dagens önskealternativ: Kroppkakor med smält smör (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med pepparrotssmak (kokt potatis och bukettgrönsaker, extra pepparrot).

Önskedessert: Fruktacocktail (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 19 november

Dagens önskelunch: Torsburgare med remouladsås, rivna morötter (kokt potatis, citron).

Dagens önskealternativ: Korvstroganoff med rivna morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås, rivna morötter (kokt potatis, citron).

Önskedessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 20 november

Dagens önskelunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Pyttipanna med (stekta ägg, ketchup, rödbetor, saltgurka, worcestersås).

Dagens gröna: Ärtsoppa (senap, smörgås).

Önskedessert: Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 21 november

Dagens önskelunch: Laxpudding med smält dillsmör (ärtor, citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak (ris, grönsallad).

Dagens gröna: Ungersk quorngratäng med paprikasmak (ris, grönsallad).

Önskedessert: Glass med chokladsås.

Bonustips, lägg till banan, marängar och vispad grädde; till en marängswiss.

Lördag den 22 november

Dagens önskelunch: Pannbiff med stekt lök, skysås
(kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Lasagnette med vegofärs och saltorkade tomater, mild vitlöksdressing
(grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Lasagnette med vegofärs och saltorkade tomater, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Önskedessert: Citronfromage.

Söndagen 23 november

Dagens önskelunch: Kycklingfilé med potatisgratäng, bearnaisesås (broccoli, grönsallad).

Dagens önskealternativ: Lättpanerad flundra med smält smör (kokt potatis, broccoli, citron).

Dagens gröna: Quornfilé med potatisgratäng, bearnaisesås (broccoli, grönsallad).

Önskedessert: Tiramisu.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Romares stiftelses önskemeny vecka 47

Måndagen den 17 november

Kvällens enkla önskerätt: Varma mackor med salami (grönsallad, lägg gärna till paprika och tomat till mackan).

Observera, mackorna läggs ihop och gratineras på plats.

Önskekvällsmat: Stekt prinskorv med blomkålstuvning och (kokt potatis).

Kvällens gröna: Stekt vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning och (kokt potatis).

Tisdagen den 18 november

Kvällens enkla önskerätt: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon).

Onsdagen den 19 november

Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Broccoligratäng med skinkasås (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass).

Torsdagen den 20 november

Kvällens enkla önskerätt: Risgrynsgrot (kanel, gräddmjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna önskerätt: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost).

Fredagen den 21 november

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Önskekvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing med koriander (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing med koriander (grönsallad).

Lördagen den 22 november

Kvällens enkla önskerätt: Aprikoskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Gulaschsoppa på fläskkött med crème fraiche (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Aprikoskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Söndagen den 23 november

Kvällens enkla: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna önskerätt: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

