Meny vecka 48

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 november
Dagens lunch: Blomkålsgratäng med skinkstuvning (kokt potatis).
Dagens alternativ: Mild asiatisk kycklinggryta (ris, soja).
Dagens gröna: Blomkålsgratäng med quornstuvning (kokt potatis).
Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde eller glass). Bonustips, värm gärna soppan lite.

Tisdagen den 24 november
Dagens lunch: Köttkorv med rotmos och senapssås (senap).
Dagens alternativ: Lasagnette med hönsfärs och basilikadressing (grönsallad).
Dagens gröna: Grönsakspuckar med rotmos och senapssås (senap).
Dessert: Änglamat.

Onsdagen den 25 november
Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, potatismos (brytbönor).
Dagens alternativ: Stekt falukorv, stuvade makaroner (blanda egenkokta makaroner med sås), (brytbönor, ketchup, senap, muskot).
Dagens gröna: Vegetarisk korv, stuvade makaroner (blanda egenkokta makaroner med sås), (brytbönor, ketchup, senap, muskot).
Dessert: Päronpaj med vaniljsås.

Torsdagen den 26 november
Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).
Dagens alternativ: Färsbiff med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås).
Dessert: Tunnpannkakor (vispad grädde, kvarg eller glass, sylt).

Fredagen den 27 november
Dagens lunch: Nötköttsgryta med äpplecremé (kokt potatis, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Fransk fisksoppa med aioli och bröd.
Dagens gröna: Quorngryta med äpplecremé (kokt potatis, smörgåsgurka).
Dessert: Minimunkar med nougatfyllning.

Lördag den 28 november
Dagens lunch: Skinkstek med rödkål, gräddsås (kokt potatis, äppelmos, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Nötfärsköttbullar med rödkål, gräddsås (kokt potatis, smörgåsgurka).
Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar med rödkål, gräddsås (kokt potatis, smörgåsgurka).
Dessert: Jordgubb- och vitchokladmousse.

Söndagen 29 november, första advent
Dagens lunch: Kasslergratäng med spenat (kokt potatis).
Dagens alternativ: Kycklingstroganoff (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).
Dagens gröna: Quorngratäng med spenat (kokt potatis).
Dessert: Glass med glöggsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 48

Måndagen den 23 november
Kvällens enkla: Wienerkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.
Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med pizzasallad.
Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med pizzasallad.

Tisdagen den 24 november
Kvällens enkla: Gräddig tomatsoppa med basilika, mild vitlökscreme fraiche (smörgås).
Kvällsmat: Dansk femöring (färsbiff med löktäcke) med stekt potatis (stekt ägg, persilja).
Kvällens gröna: Gräddig tomatsoppa med basilika, mild vitlökscreme fraiche (smörgås).

Onsdagen den 25 november
Kvällens enkla: Skogsbärskräm (gräddmjölk, matig smörgås).
Kvällsmat: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja). Obs, vårrullarna värms på avdelningens kök.
Kvällens gröna: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja).
Obs, vårrullarna värms på avdelningens kök.

Torsdagen den 26 november
Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel, smörgås).
Kvällsmat: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).
Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Fredag den 27 november
Kvällens enkla: Kökets tonfiskröra med mjukt tunnbröd (strimlad sallad, färska grönsaker).
Kvällsmat: Kycklingspett med stekt pyttpotatis, paprikakräm (grönsallad).
Kvällens gröna: Grönsaksspett, stekt pyttpotatis, paprikakräm (grönsallad).

Lördagen den 28 november
Kvällens enkla: Ostbricka med päronchutney (kex, oliver, druvor, frukt).
Bonustips, lägg till chark om det önskas.
Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost).
Kvällens gröna: Vegetarisk Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Söndagen den 29 november
Kvällens enkla: Pressylta med rödbetssallad (vörtbröd, färska grönsaker).
Kvällsmat: Strömmingslåda med dill och senap (kokt potatis, kavring, smakrik ost).
Kvällens gröna: Vegetariska kalla färsbullar med rödbetssallad (vörtbröd, färska grönsaker).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se