

Meny vecka 49

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 2 december

Dagens lunch: Kasslergratäng med spenatsås (kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig levergryta, potatismos (grönsaker, gelé eller lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med spenatsås (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 3 december

Dagens lunch: Panerad sej med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron, dill).

Dagens alternativ: Kycklinggryta med curry och äpple (ris, grönsaker, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry och äpple (ris, grönsaker, grönsallad).

Dessert: Sagogrynssoppa (glass eller vispad grädde smaksatt med kanel).

Onsdagen den 4 december

Dagens lunch: Kökets färssås (spaghetti, gröna bönor, riven ost, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lunchkorv med senapsstuvad potatis (gröna bönor, senap, ketchup).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti, gröna bönor, riven ost, grönsallad).

Dessert: Inlagda persikor (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 5 december

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller (smörgås). Lättuggat alternativ

Dagens alternativ: Fiskgratäng med räk- och dillsås (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Skånsk vitkålssoppa med grönsaksfrikadeller (smörgås).

Dessert: Ostkaka (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 6 december

Dagens lunch: Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Korvstroganoff med potatismos (grönsaker, grönsallad, ketchup).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff, potatismos (grönsaker, grönsallad, ketchup).

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk, maräng).

Lördag den 7 december

Dagens lunch: Schnitzel (fläskkött) med skysås, rostad broccoli- och kapris (kokt potatis, citron).

Dagens alternativ: Nötfärsbiffar med skysås, rostad broccoli- och kapris (kokt potatis, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med skysås, rostad broccoli- och kapris (kokt potatis, citron).

Dessert: Glass (strössel, rån, bär, maränger).

Söndagen 8 december, andra advent

Dagens lunch: Kokt torsk med saffranssås, gröna grönsaker (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Griljerad julskinka med mimosasallad (kokt potatis, vörtbröd/kavring).

Dagens gröna: Griljerad rotselleri, mimosasallad (kokt potatis, vörtbröd/kavring).

Dessert: Skumtomtepannacotta (garnera med levererad skumtomte).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 49

Måndagen den 2 december

Kvällens enkla: Apelsinris (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoligratäng med ädelost och rökt höns (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Apelsinris (matig smörgås).

Tisdagen den 3 december

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbsskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (smörgås).

Onsdagen den 4 december

Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grahamsgrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk, smörgås).

Torsdagen den 5 december

Kvällens enkla: Pastramismörgås med krämig majssallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Medelhavslasagnette med fetaost dressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Medelhavslasagnette med fetaost dressing (grönsallad).

Fredagen den 6 december

Kvällens enkla: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Risgrynspudding med saftsås. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Risgrynspudding med saftsås.

Lördagen den 7 december

Kvällens enkla: Krämig lingonsill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Kvällsmat: Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

Söndagen den 8 december

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (mjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pyttipanna med senap- och worchesterkräm (rödbetor, ev. stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna, senapskräm (rödbetor, ev. stekt ägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

