

Meny vecka 49

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 1 december, glöggens dag

Dagens lunch: Kasslergratäng med spenat (kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig levergryta med potatismos (grönsaker, gelé eller lingon).

Dagens gröna: Quorngratäng med spenat (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Fruktscocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 2 december

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Dagens alternativ: Kycklinggryta med curry och äpple (ris och grönsaker, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry och äpple (ris och grönsaker, grönsallad).

Dessert: Sagogrynssoppa.

Onsdagen den 3 december, krisövning:

ingen måltidsleverans från tillagningsköket

Middag och dessert tillagas på plats hos er, baserat på vår beredskapsmeny.

Torsdagen den 4 december

Dagens lunch: Kökets färssås (spaghetti, gröna bönor, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lunchkorv med senapsstuvad potatis (gröna bönor, senap).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti, gröna bönor, grönsallad, riven ost).

Dessert: Inlagda persikor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

Fredagen den 5 december

Dagens lunch: Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

Dagens alternativ: Korvstroganoff med potatismos (grönsaker, ketchup). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff med potatismos (grönsaker, ketchup).

Dessert: Blåbärskräм (gräddmjölk).

Lördag den 6 december

Dagens lunch: Fläkschnitzel med skysås (kokt potatis, broccoli, citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Nötfärsbiffar med skysås (kokt potatis, broccoli, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med skysås (kokt potatis, broccoli, citron, grönsallad).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, rån).

Söndagen 7 december, andra advent

Dagens lunch: Kokt torsk med saffranssås (kokt potatis och gröna grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Griljerad julskinka med mimosasallad (kokt potatis, vörtbröd).

Dagens gröna: Griljerad rotselleri, mimosasallad (kokt potatis, vörtbröd).

Dessert: Skumtomtepannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 49

Måndagen den 1 december

Kvällens enkla: Apelsinris (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoli- och ädelostsås (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Broccoli- och ädelostsås (pasta, grönsallad).

Tisdagen den 2 december

Kvällens enkla: Tunnpannakakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Klar kött- och rotfruktssoppa (smörgås).

Kvällens gröna: Tunnpannakakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 3 december, krisövning:

ingen måltidsleverans från tillagningsköket

Kvällsmat tillagas på plats hos er, baserat på vår beredskapsmeny.

Torsdagen den 4 december

Kvällens enkla: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Fredagen den 5 december

Kvällens enkla: Risgrynspudding med saftsås (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).

Kvällens gröna: Risgrynspudding med saftsås (smörgås).

Lördagen den 6 december

Kvällens enkla: Krämig lingonsill (kokt potatis, kavring, kokt ägg, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

Söndagen den 7 december

Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pyttipanna med senap- och worchesterkräm (rödbetor, ev. stekt ägg).

Kvällens gröna: Grahamsgrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk, smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

