Meny vecka 49

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 30 november, kåldolmens dag
Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås och rårörda lingon (kokt potatis, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Krämig levergryta med potatismos och rårörda lingon (grönsallad).
Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med brunsås och rårörda lingon (kokt potatis, smörgåsgurka).
Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde, kvarg eller glass).

Tisdagen den 1 december, glöggens dag
Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis och grönsaker, citron).
Dagens alternativ: Kycklinggryta med curry och äpple (ris och grönsaker, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry och äpple (ris och grönsaker, grönsallad).
Dessert: Pepparkaksmuffins.

Onsdagen den 2 december
Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, potatismos (grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Laxpudding med smält dillsmör (grönsaker, citron).
Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås, potatismos (grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dessert: Sagogrynssoppa.

Torsdagen den 3 december
Dagens lunch: Köttfärssås (spaghetti, gröna bönor, grönsallad, ketchup, riven ost).
Dagens alternativ: Tjock korv med senapsstuvad potatis (gröna bönor, senap, ketchup).
Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti, gröna bönor, grönsallad, ketchup, riven ost).
Dessert: Persikoklyftor (vispad grädde, kvarg eller glass, riven choklad).

Fredagen den 4 december
Dagens lunch: Kycklinggratäng med cajunsmak och tomatsalsacremé (grönsallad).
Dagens alternativ: Korvstroganoff med ris (grönsaker, ketchup, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff med ris (grönsaker, ketchup, grönsallad).
Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 5 december
Dagens lunch: Fläskschnitzel med champinjonsås (kokt potatis, broccoli, citron).
Dagens alternativ: Nötfärsbiffar med champinjonsås (kokt potatis, broccoli).
Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med champinjonsås (kokt potatis, broccoli, citron).
Dessert: Glass (strössel, sås, rån).

Söndagen 6 december, andra advent
Dagens lunch: Kokt torsk med saffranssås (gröna grönsaker och kokt potatis).
Dagens alternativ: Griljerad julskinka med mimosasallad (kokt potatis, vörtbröd).
Dagens gröna: Griljerad rotselleri med mimosasallad (kokt potatis, vörtbröd).
Dessert: Skumtomtepannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 49

Måndagen den 30 november
Kvällens enkla: Apelsinris (matig smörgås).
Kvällsmat: Bacon- och purjolökssås (pasta tagliatelle, grönsallad).
Kvällens gröna: Tofu- och purjolökssås (pasta tagliatelle, grönsallad).

Tisdagen den 1 december
Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (vispad grädde, glass eller kvarg).
Kvällsmat: Klar kött- och rotfruktssoppa med bröd (pålägg).
Kvällens gröna: Våfflor med bärkompott (vispad grädde, glass eller kvarg).

Onsdagen den 2 december
Kvällens enkla: Äppelkräm med vaniljklick (matig smörgås).
Kvällsmat: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).
Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Torsdagen den 3 december
Kvällens enkla: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).
Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med morötter (kokt potatis).
Kvällens gröna: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Fredagen den 4 december
Fredagssmörgås: Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker).
Kvällsmat: Grönkål- och fetaostpaj med vitlöksdressing (grönsallad).
Kvällens gröna: Grönkål- och fetaostpaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Lördagen den 5 december
Kvällens enkla: Krämig lingonsill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).
Kvällsmat: Viltskavsgryta med messmör (kokt potatis, lingonsylt eller gelé).
Kvällens gröna: Krämig lingonsvill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Söndagen den 6 december
Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, matig smörgås).
Kvällsmat: Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).
Kvällens gröna: Grahamsgrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se