

Meny vecka 51

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 16 december

Dagens lunch: Julkorv med långkål (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggryta i dillsås (kokt potatis).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med långkål (kokt potatis).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 17 december

Dagens lunch: Ungersk kycklinggratäng (ris, grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron, dill).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron, dill).

Dessert: Fruktsallad (glass eller vispad grädde).

Onsdagen den 18 december

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis, lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Makaronipudding med smält smör (ärter, lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk makaronipudding med smält smör (ärter, lingon).

Dessert: Citronsoppa med kardemummaskorpa.

Torsdagen den 19 december

Dagens lunch: Stekt fisk med stuvad purjolök (kokt potatis, citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Köttbullar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Dessert: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk).

Fredagen den 20 december

Dagens lunch: Biffstroganoff med (kokt potatis, grönsaker, grönsallad, saltgurka).

Dagens alternativ: Leverfärsbiffar med lingongräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff (kokt potatis, grönsaker, grönsallad, saltgurka).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Lördag den 21 december

Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbröst med gräddsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, gelé).

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, gelé).

Dessert: Vaniljpannacotta med körsbärstäcke.

Söndagen 22 december, 4:e advent

Dagens lunch: "Kalles fiskgratäng" med (kokt potatis, haricots verts, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta (ris, grönsallad, fefferoni).

Dagens gröna: Vegetarisk kebabgryta (ris, grönsallad, fefferoni).

Dessert: Glass (strössel, rån, kex, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 51

Måndagen den 16 december

Kvällens enkla: Ostkaka med bärkompott (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med stekt fläsk (lingon).

Kvällens gröna: Ostkaka med bärkompott (lättvispad grädde).

Tisdagen den 17 december

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grönkål- och fetastpaj med dressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönkål- och fetastpaj med dressing (grönsallad).

Onsdagen den 18 december

Kvällens enkla: Varmkorv med bostongurka, bröd (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ med mos till de som önskar.

Kvällsmat: Kaviarfrestelse (kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bostongurka, bröd (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ med mos till de som önskar.

Torsdagen den 19 december

Kvällens enkla: Milanesesoppa med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med avdelningskokta makaroner). (makaroner, senap, ketchup, riven muskot). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Milanesesoppa med bröd (pålägg).

Fredagen den 20 december

Fredagssmörgås: Rullsylta med rödbettsallad (vörtbröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

Kvällens gröna: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

Lördagen den 21 december

Kvällens enkla: Krämig sillsallad med kavring (kokt ägg, lagrad ost).

Kvällsmat: Pyttipanna med senapskräm (ev. rödbetor och stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna med senapskräm (ev. rödbetor och stekt ägg).

Söndagen den 22 december

Kvällens enkla: Bärkräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Med reservation för ändringar. Smaglig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

