

Meny vecka 52

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 december, lillejulafton, drottningens födelsedag

Dagens lunch: Julkryddade benfria revben med skysås, rödkål (kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Färsbiffar med skysås, rödkål (kokt potatis, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Julkryddat quornspett med skysås, rödkål (kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka).

Dessert: Pepparkaksruta med lingonfrosting.

Tisdagen den 24 december, julafton

Dagens lunch: Julbord, se eget anslag.

Dagens gröna: Vegetariskt julbord, se eget anslag.

Dessert: Mandelmussla (vispad grädde, sylt).

Onsdagen den 25 december, juldagen

Dagens lunch: Helstekt kalkonbröst med gräddsås (kokt potatis, brysselkål, gelé, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås (kokt potatis, brysselkål, ättiksgurka).

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås (kokt potatis, brysselkål, gelé, ättiksgurka).

Dessert: Apelsinmousse med vaniljdoftande lingon.

Torsdagen den 26 december, annandag jul

Dagens lunch: Kryddbakad lax med kall gräslökskräm (kokt potatis, gröna grönsaker, citron).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbröst med kall gräslökskräm (kokt potatis, gröna grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, kall gräslökskräm (kokt potatis, gröna grönsaker, citron).

Dessert: Vaniljglass med knäcksås. Bonustips, värm gärna såsen lite.

Fredagen den 27 december

Dagens lunch: Panerad fisk med dillmajonnäs, (kokt potatis, ärtor, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Skinksås (pasta, ärtor, grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé med dillmajonnäs (kokt potatis, ärtor, citron).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 28 december

Dagens lunch: Skinkstek med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, gelé, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Wallenbergare med smält smör, potatismos (grönsaker, lingon).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuck med smält smör, potatismos (grönsaker, lingon).

Dessert: Jordgubbscheesecake.

Söndagen 29 december

Dagens lunch: Krämig kycklinggryta med dijon- och syltlök (kokt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Gräddstuvad pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, saltgurka).

Dagens gröna: Krämig vegetarisk gryta med dijon- och syltlök (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Glassbägare.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 52

Måndagen den 23 december

Kvällens enkla: Ostbricka med tre sorters ost och fruktchutney (kex, bröd, druvor, oliver).
Lägg gärna till chark om det önskas.

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, lagrad ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostbricka med tre sorters ost och fruktchutney (kex, bröd, druvor, oliver).

Tisdagen den 24 december

Kvällens enkla: Ris a´ la Malta med körsbärssås. Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ris a´ la Malta med körsbärssås.

Kvällens gröna: Ris a´ la Malta med körsbärssås.

Onsdagen den 25 december

Kvällens enkla: Krämig sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, lagrad ost).
Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing).

Torsdagen den 26 december

Kvällens enkla: Risgrynsgröt med saftsås (alt. kanel, mjölk + skinkmacka). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Morotssoppa med curry med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Morotssoppa med curry med bröd (pålägg).

Fredagen den 27 december

Fredagssmörgås: Rökt kalkon med mimosasallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Raggmunkar med äppelfläsk (lingon).

Kvällens gröna: Raggmunkar med bönsallad (lingon).

Lördagen den 28 december

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grillkorv med stekt potatis, gurkmajonnäs (senap, ketchup).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med stekt potatis, gurkmajonnäs (senap, ketchup).

Söndagen den 29 december

Kvällens enkla: Blåbärskräm med vaniljtopping (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grekisk pastagrätäng, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Grekisk pastagrätäng, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

