

# Meny vecka 6

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebacksgården samt Bergaliden.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 3 februari, morotskakans dag

**Dagens lunch:** Persiljebiffar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Fläkschnitzel med brunsås (kokt potatis, grönsaker, grönsallad, citronklyfta).

**Dagens gröna:** Vegetariska persiljepuckar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dessert:** Morotskaka.

## Tisdagen den 4 februari

**Dagens lunch:** Panerad flundra med remuladsås, rivna morötter (kokt potatis, citronklyfta).

**Dagens alternativ:** Viltgryta (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dagens gröna:** Quorn gryta med svamp och enbär (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dessert:** Drottningkräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 5 februari

**Dagens lunch:** Sås med rökt kalkon- och ädelost, (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Stekt ungnötslever med stekt lök och svamp, gräddsås och (kokt potatis, lingon).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med stekt lök och svamp, gräddsås (kokt potatis, lingon).

**Dessert:** Nyponsoppa med mandelbiskvier (glass eller vispad grädde). Bonustips, värm gärna soppan lite.

## Torsdagen den 6 februari

**Dagens lunch:** Spenatsoppa med kallskuret och hembakt bröd (kokt ägg, smörgåsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng med blomkålstäcke, potatismos (grönsaker).

**Dagens gröna:** Spenatsoppa med hembakt bröd (kokt ägg, smörgåsgrönsaker).

**Dessert:** Pannkakor (sylt, vispad grädde eller glass).

## Fredagen den 7 februari

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis, lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Stekt fläsk med bruna bönor (kokt potatis).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med stekt lök, skysås (kokt potatis, lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Sockerkaka med romgrädde (bär).

## Lördag den 8 februari

**Dagens lunch:** Kokt kalv i dillsås (kokt potatis, brytbönor, färsk dill).

**Dagens alternativ:** Kokt skinka med mimosasallad (kokt potatis, grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Quorn i dillsås (kokt potatis, brytbönor, färsk dill).

**Dessert:** Chokladpudding (lättvispad grädde).

## Söndagen 9 februari

**Dagens lunch:** Panerad fisk med kall hollandaise (kokt potatis, ärtor, grönsallad, citronklyfta).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med kall bearnaisesås (kokt potatis, ärtor, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås (kokt potatis, ärtor, grönsallad, citronklyfta).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, rån, sås eller maräng).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 6

## Måndagen den 3 februari

**Kvällens enkla:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Grekisk pastagrätäng med dill- och tomattzatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Grekisk pastagrätäng, dill- och tomattzatziki (grönsallad).

## Tisdagen den 4 februari

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Köttbullar med gräddsås, potatismos (lingon). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

## Onsdagen den 5 februari

**Kvällens enkla:** Quornburgare med bröd och dressing (sallad, skivad rödlök och tomat).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med currysås (ris, grönsallad, soja).

**Kvällens gröna:** Quornburgare med bröd och dressing (sallad, skivad rödlök och tomat).

## Torsdagen den 6 februari

**Kvällens enkla:** Stekt inlagd strömming med danskt rågbröd (garneringsgrönsaker, skivad rödlök).

**Kvällsmat:** Tacopaj med majssalsa (grönsallad, creme fraiche).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacopaj med majssalsa (grönsallad, creme fraiche).

## Fredagen den 7 februari

**Kvällens enkla:** Broccolisoppa (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Panpizza med pizzasallad, vitlöksdressing.

Obs, skickas med middagsvagn! Pizzan bakas av på avdelningen.

**Kvällens gröna:** Broccolisoppa (matig smörgås).

## Lördagen den 8 februari

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil, (kokt potatis, gräslök, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Prinskorv med stuvade grönsaker (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk prinskorv med stuvade grönsaker (kokt potatis).

## Söndagen den 9 februari

**Kvällens enkla:** Våfflor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Hawaiiigrätäng med chilitäcke (ris, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Våfflor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

