

# Meny vecka 8

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 17 februari

**Dagens lunch:** Korvstroganoff (ris, grönsaker, grönsallad, ketchup). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Räksoppa med dill (smörgås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk stroganoff (ris, grönsaker, grönsallad, ketchup).

**Dessert:** Persikor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

## Tisdagen den 18 februari

**Dagens lunch:** Torsk med ägg- och persiljesås (kokt potatis, kokta grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Stekt fläsk med bruna bönor (kokt potatis).

**Dagens gröna:** Quornschnitzel med bruna bönor (kokt potatis).

**Dessert:** Änglamat.

## Onsdagen den 19 februari

**Dagens lunch:** Fläskfärslåda med tomatäcke, skysås (kokt potatis och grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Isterband med dillstuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

**Dagens gröna:** Grönsaksfärslåda med tomatäcke, skysås (kokt potatis och grönsaker).

**Dessert:** Björnbärskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 20 februari

**Dagens lunch:** Minestrone-soppa med vegofärs och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Rotmos med kokekorv och senapssås (ev. extra senap). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Minestrone-soppa med vegofärs och hembakt bröd (pålägg).

**Dessert:** Bärpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 21 februari

**Dagens lunch:** Helstekt kyckling med gräddsås och pressgurka (kokt potatis, gelé).

Obs, kycklingen skärs upp på avdelningen.

**Dagens alternativ:** Fiskgryta med smak av saffran och fänkål (kokt potatis, bröd). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Quornfilé med gräddsås och pressgurka (kokt potatis, gelé).

**Dessert:** Apelsinsoppa med mandarinklyftor (ev. vaniljglass, söt skorpa).

## Lördag den 22 februari

**Dagens lunch:** Kåldolmar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Nötköttsgryta med rotfrukter (kokt potatis, gelé, ättiksgurka).

**Dagens gröna:** Vegetariska kåldolmar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Blåbärsmousse (ev. blåbär, maränger).

## Söndagen 23 februari

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkarré med grönpepparsås (kokt potatis, grönsaker, äppelmos eller gelé).

**Dagens alternativ:** Kycklingklubba med grönpepparsås (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med grönpepparsås (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, sås, maränger, banan, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 8

## Måndagen den 17 februari

**Kvällens enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Blodpudding med skinktärningar och lingonvitkål (lingon).

**Kvällens gröna:** Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

## Tisdagen den 18 februari

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (kanel, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing).

## Onsdagen den 19 februari

**Kvällens enkla:** Varmkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Lapskojs (mosrätt med rimmat kött och lök) med saltgurka och (stekt ägg, rödbetor).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

## Torsdagen den 20 februari

**Kvällens enkla:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Anjovispaj med gräddfilssås (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

## Fredagen den 21 februari

**Fredagssmörgås:** Kungshults laxröra (bröd, garneringsgrönsaker, färsk dill). Lättuggat alternativ

**Kvällsmat:** Potatisbullar med baconröra (lingon).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk "gubbröra" (bröd, garneringsgrönsaker, färsk dill).

## Lördagen den 22 februari

**Kvällens enkla:** Fransk bondsoppa med linser (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Varma kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Fransk bondsoppa med linser (smörgås).

## Söndagen den 23 februari

**Kvällens enkla:** Två sorters sill med (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Två sorters svill med (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

