

Meny vecka 8

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 16 februari

Dagens lunch: Korvstroganoff (ris, kokta grönsaker, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Råksoppa med dill (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff (ris, kokta grönsaker, grönsallad).

Dessert: Persikor (vispad grädde eller glass, hackad choklad).

Tisdagen den 17 februari, fettisdagen

Dagens lunch: Fläskfärslåda med tomattdäcke, skysås (kokt potatis och kokta grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Isterband med dillstuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

Dagens gröna: Grönsaksfärslåda med tomattdäcke, skysås (kokt potatis kokta grönsaker).

Dessert: Björnbärskräms (gräddmjölk).

Onsdagen den 18 februari

Dagens lunch: Torsk med ägg- och persiljesås (kokt potatis, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fläsk med bruna bönor. Bonustips, koka potatis till de som önskar.

Dagens gröna: Quornschnitzel med bruna bönor. Bonustips, koka potatis till de som önskar.

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 19 februari, knäckebrödets dag

Dagens lunch: Minestrone-soppa med vegofärs, crème fraîche (knäckebröd). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Rotmos med kokekorv, senapssås (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Minestrone-soppa med vegofärs, crème fraîche (knäckebröd).

Dessert: Bärpaj med vaniljkvarg.

Fredagen den 20 februari

Dagens lunch: Helstekt kyckling med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

Obs, kycklingen skärs upp på plats i avdelningsköket.

Dagens alternativ: Fiskgryta med fänkål och saffran (kokt potatis, bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

Dessert: Glass med chokladsås (rån eller maränger).

Lördag den 21 februari

Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Medelhavslasagnette med basilikadressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Apelsinmousse (apelsin, hackad choklad).

Söndagen 22 februari, avslutning vinter-os Milano

Dagens lunch: Italiensk kotlettrådosso bucco med (kokt eller stekt potatis, grönsallad).

Dagens alternativ: Italiensk kycklingklubbaosso bucco (kokt eller stekt potatis, grönsallad).

Dagens gröna: Italiensk quornfiléosso bucco (kokt eller stekt potatis, grönsallad).

Dessert: Tiramisu (= italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 8

Måndagen den 16 februari

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blodpudding med skinktärningar och lingonvitrål (lingonsylt).

Kvällens gröna: Blåbärskräm (gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 17 februari

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes och örtdressing med koriander (grönsallad).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes och örtdressing med koriander (grönsallad).

Onsdagen den 18 februari

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Lapskojs (= potatismosrätt med rymmat kött och lök) med saltgurka (stek ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv, bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 19 februari

Kvällens enkla: Kalla köttbullar med krämig kålssallad med savojskål, mjukt tunnbröd (salladsblad).

Kvällsmat: Anjovispaj med gräddfilssås (grönsallad).

Kvällens gröna: Kalla vegobullar med krämig kålssallad med savojskål, mjukt tunnbröd (salladsblad).

Fredagen den 20 februari

Fredagsmorgås: Kungshults laxröra (bröd, garneringsgrönsaker, dill). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skink- och broccolisås (pasta, grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoli- och ädelostsås (pasta, grönsallad).

Lördagen den 21 februari

Kvällens enkla: Fransk bondsoppa med linser (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Varma kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad).

Kvällens gröna: Fransk bondsoppa med linser (smörgås).

Söndagen den 22 februari

Kvällens enkla: Varma mackor med salami, ost (grönsallad, skivad tomat). Obs, mackorna läggs ihop och gratineras på avdelningsköket.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

