

Meny vecka 9

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 24 februari

Dagens lunch: Husets chili con carne (ris, grönsallad, nachos). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingsoppa med cider och rotfrukter (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Chili sin carne (ris, grönsallad, nachos).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 25 februari

Dagens lunch: Fiskgratäng (kokt potatis, ärtor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fyllt bratwurst med potatismos (ärtor, ketchup, grönsallad).

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos (ärtor, ketchup, grönsallad).

Dessert: Äppelris.

Onsdagen den 26 februari

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kyckling i dragonsås (kokt potatis, grönsaker, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksfärslimpa, veg. brunsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Dessert: Katrinplommonkompott (gräddmjölk).

Torsdagen den 27 februari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Viltskavsgryta (kokt potatis, grönsaker, gelé, ättiksgurka).

Dagens gröna: Grön ärtsoppa (smörgås).

Dessert: Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 28 februari

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, rivna morötter (kokt potatis, lingon).

Dagens alternativ: Laxpudding med smält dillsmör, rivna morötter (dill, citronklyfta). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Broccolipuckar med löksås, rivna morötter (kokt potatis).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

Lördag den 1 mars

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, ärtor, dill, citronklyfta).

Dagens alternativ: Kasslergratäng (kokt potatis, grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis, ärtor, dill, citronklyfta).

Dessert: Glass med kolasås. Bonustips, värn gärna såsen lite.

Söndagen 2 mars

Dagens lunch: Benfritt revben med rödkål, gräddsås (kokt potatis, äppelmos eller gelé, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Kycklingklubbfilé, rödkål, gräddsås (kokt potatis).

Dagens gröna: Grönsakschnitzel med rödkål, gräddsås (kokt potatis, äppelmos eller gelé, ättiksgurka).

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 9

Måndagen den 24 februari

Kvällens enkla: Pannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt falukorv med potatismos (senap, ketchup, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Pannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 25 februari

Kvällens enkla: Skogssvampsoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade (makaroner, ketchup). Lättuggat alternativ.

Blanda makaroner med den levererade såsen på avdelningen, krydda med riven muskot.

Kvällens gröna: Skogssvampsoppa (smörgås).

Onsdagen den 26 februari

Kvällens enkla: Ostkaka med jordgubbssylt (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Hamburgare med ört- och chilidressing och klyftpotatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Ostkaka med jordgubbssylt (lättvispad grädde).

Torsdagen den 27 februari

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill och senap (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

Kvällens gröna: Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås).

Fredagen den 28 februari

Kvällens enkla: Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vegetarisk tacogratäng, nachos och gräddfil (isbergssallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk tacogratäng, nachos och gräddfil (isbergssallad).

Lördagen den 1 mars

Kvällens enkla: Grönkålssoppa med frikadeller (kokt ägghalva, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetsallad och stekt potatis. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grönkålssoppa med grönsaksfrikadeller (kokt ägghalva, smörgås).

Söndagen den 2 mars

Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vegetarisk pastagratäng med linser och basilika, mild vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk pastagratäng med linser och basilika, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

