

Meny vecka 9

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 februari

Dagens lunch: Husets chili con carne (ris, grönsallad, nachos, crème fraiche). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingsoppa med cider och rotfrukter (smörgås).

Dagens gröna: Chili sin carne (ris, grönsallad, nachos, crème fraiche). Lättuggat alternativ.

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 24 februari

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kyckling i dragonsås (kokt potatis, kokta grönsaker, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk wienerfärslimpa med brunsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt).

Dessert: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

Onsdagen den 25 februari

Dagens lunch: Fiskgratäng (kokt potatis och ärtor, grönsallad, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fylld bratwurst med potatismos (ärtor, grönsallad).

Dagens gröna: Gratinerad bratwurst av quorn, potatismos (ärtor, grönsallad).

Dessert: Äppelris.

Torsdagen den 26 februari, husmanskostens dag

Dagens lunch: Kåldolmar, gräddsås (kokt potatis, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Viltgryta med messmör (kokt potatis, grönsaker, gelé).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar, gräddsås (kokt potatis, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dessert: Lingonfromage (kardemummaskorpa).

Fredagen den 27 februari

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, rivna morötter (kokt potatis, lingonsylt).

Dagens alternativ: Laxpudding med smält dillsmör, rivna morötter (citron, dill). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Broccolipuckar med löksås, rivna morötter (kokt potatis, lingonsylt).

Dessert: Kladdkaka (lätvispad grädde, bär eller sylt).

Lördag den 28 februari

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron).

Dagens alternativ: Kasslergratäng (kokt potatis, grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, rån, maränger).

Söndagen 1 mars, vasaloppet

Dagens lunch: Benfritt revben med rödkål, gräddsås (kokt potatis, äppelmos, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med rödkål, gräddsås (kokt potatis, gelé, smörgåsgurka).

Dagens gröna: Grönsakschnitzel med rödkål, gräddsås (kokt potatis, äppelmos, smörgåsgurka).

Dessert: Blåbärssoppa med maränger (lätvispad grädde eller glass).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 9

Måndagen den 23 februari

Kvällens enkla: Pannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt falukorv med potatismos (ketchup, senap, rostad lök, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Pannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 24 februari

Kvällens enkla: Skogssvampsoppa med krutonger (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingköttbullar med stuvade (makaroner, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Obs, makaroner blandas med sås på avdelningsköket.

Kvällens gröna: Skogssvampsoppa med krutonger (smörgås).

Onsdagen den 25 februari

Kvällens enkla: Ostkaka med jordgubbssylt (vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Quornburgare med stekt potatis, grönpepparsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Quornburgare med stekt potatis, grönpepparsås (grönsallad).

Torsdagen den 26 februari

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill och senap (kokt potatiskavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås).

Fredagen den 27 februari

Fredagssmörgås: Kökets tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vegetarisk tacogratäng med nachos, gräddfil (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk tacogratäng med nachos, gräddfil (grönsallad).

Lördagen den 28 februari

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetssallad (bröd, garneringsgrönsaker alt. stekt potatis). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grönkålssoppa med frikadeller (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grönkålssoppa med grönsaksfrikadeller (kokt ägg, smörgås).

Söndagen den 1 mars

Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vegetarisk lasagnette med linser och basilika, mild vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk lasagnette med linser och basilika, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

