

Meny vecka 1

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 29 december

Dagens lunch: Stekt strömming med smält smör, kokt potatis och ärtor (lingonsylt).

Dagens alternativ: Lunchkorv med senapssås, kokt potatis och ärtor (extra senap).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med senapssås, kokt potatis och ärtor (extra senap).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 30 december

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller och bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fiskgratäng med champinjonsås, kokt potatis och ärtor, majs- och paprika.

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Skånsk vitkålssoppa med vegetariska frikadeller och bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 31 december, nyårsafton

Förrätt: Krämig jordärtskocksoppa med krutonger (timjan).

Varmrätt: Rostbiff med hasselbackspotatis, rosépepparsås och haricots verts (grönsallad).

Grön förrätt: Krämig jordärtskocksoppa med krutonger (timjan).

Grön varmrätt: Marinerad quornfilé, hasselbackspotatis, rosépepparsås och haricots verts (grönsallad).

Dessert: Marängsviss (glass och vispad grädde)

Torsdagen den 1 januari, nyårsdagen

Dagens lunch: Fläskfilé med rotfruktsgratäng, skysås med soltorkade tomat- och basilika (grönsallad).

Dagens alternativ: Korvstroganoff, kokt potatis och gröna bönor. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med rotfruktsgratäng, skysås med soltorkade tomat- och basilika (grönsallad).

Dessert: Blåbärssoppa med drömmar (lätvispad grädde).

Fredagen den 2 januari

Dagens lunch: Krämig julmustkyckling med rosmarin och ingefära, kokt potatis och brysselkål.

Dagens alternativ: Färsjärpar med brunsås, kokt potatis och brysselkål (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk julmustgryta med rosmarin och ingefära, kokt potatis och brysselkål.

Dessert: Hemgjord risifrutti med jordgubbssås.

Lördag den 3 januari

Dagens lunch: Kotlettrad med gräddsås, kokt potatis och värdshusgrönsaker (gelé, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Pasta med krämig sås med paprika, höns och persilja (grönsallad).

Dagens gröna: Svart bönbiff med gräddsås, kokt potatis och värdshusgrönsaker (gelé, smörgåsgurka).

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 4 januari

Dagens lunch: Panerad fisk, cremé med dill- och timjan, kokt potatis och ärtor (citron).

Dagens alternativ: Gulaschgryta på fläskkött med kokt potatis och crème fraîche (grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé, cremé med dill- och timjan, kokt potatis och ärtor (citron).

Dessert: Exotisk fruktsallad (glass eller vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 1

Måndagen den 29 december

Kvällens enkla: Kalla köttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (grönsallad).

Tisdagen den 30 december

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv med korvbröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar. Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med stekt fläsk, råkostsallad (lingonsylt).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 31 december, nyårsafton

Kvällens enkla: Fruktig skinkröra (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Råkpaj med rhode island (grönsallad).

Kvällens gröna: Tomat- och lökpaj med rhode island (grönsallad).

Torsdagen den 1 januari, pizzans dag

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa med ört- och morotsklick (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Panpizza med vitlöksdressing, pizzasallad.

Obs, skickas med middagsvagn och bakas av i avdelningsköket!

Kvällens gröna: Panpizza veggie med vitlöksdressing, pizzasallad.

Fredagen den 2 januari

Kvällens enkla: Kungshults skagenröra med bröd (salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Prinskorv med skånsk potatis (grönsallad, senap).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med skånsk potatis (grönsallad, senap).

Lördagen den 3 januari

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med saftsås (alt. mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoligratäng med ost- och rökt kalkon, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Mannagrynspudding med saftsås (alt. mjölk + smörgås).

Söndagen den 3 januari

Kvällens enkla: Krämig romsill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingklubba med currysås, ris (grönsallad, soja).

Kvällens gröna: Quornfilé, med currysås, ris (grönsallad, soja).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

