

Pålsjö parks önskemeny vecka 10

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 2 mars

Dagens önskelunch: Ängamat med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kökets färssås med spaghetti och kokta grönsaker (grönsallad, riven ost, ketchup). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Ängamat med bröd (pålägg).

Önskedessert: Fruktsallad (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 3 mars

Dagens önskelunch: Isterband med persiljestuvad potatis (rödbetor).

Dagens alternativ: Kycklingstroganoff med ris, kokta grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Bratwurst på quorn med persiljestuvad potatis (rödbetor).

Önskedessert: Mannafrutti med jordgubbsylt.

Onsdagen den 4 mars, bananens dag

Dagens önskelunch: Gratinerad falukorv på tomatbädd, potatismos och ärtor (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt strömming med smält smör, potatismos, ärtor.

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv på tomatbädd, potatismos och ärtor.

Önskedessert: Marängsviss (vispad grädde och glass).

Torsdag den 5 mars, förssta tossdan i mass

Dagens önskelunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Makaronipudding med skinka (lingonsylt och grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk makaronipudding (lingonsylt).

Dessert: Massipantåta.

Fredagen den 6 mars

Dagens önskelunch: Stekt fläsk med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dagens alternativ: Sjömansbiff på oxbringa, rostade rödbetor (saltgurka).

Dagens gröna: Vegetariskt bacon med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Önskedessert: Sagogrynssoppa (lättvispad grädde).

Lördag den 7 mars

Dagens önskelunch: Kalvfrikassé med dill, kokt potatis, brytbönor.

Dagens önskealternativ: Fläkschnitzel med kaprissmör, kokt potatis, skysås och brytbönor.

Dagens gröna: Quorn gryta i sötsyrlig dillsås, kokt potatis, brytbönor.

Önskedessert: Vaniljpannacotta med mangotäcke.

Söndagen 8 mars

Dagens önskelunch: Panerad flundra med remouladsås, kokt potatis, ärtor (citron, dill).

Dagens alternativ: Färsbiff med löksås, kokt potatis, ärtor (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med remouladsås, kokt potatis, ärtor (citron, dill).

Önskedessert: Hallonmousse.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Pålsjö parks önskemeny vecka 10

Måndagen den 2 mars

Kvällens enkla önskerätt: Kallskuret med potatissallad (bröd, grönsallad).

Önskekvällsmat: Stekt falukorv med stuvade makaroner (senap, ketchup).

Blanda makaroner med sås, på avdelningen. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Stekt vegetarisk prinskorv med stuvade makaroner (senap, ketchup).

Blanda makaroner med sås, på avdelningen.

Tisdagen den 3 mars

Kvällens enkla önskerätt: Klar lins-och grönsakssoppa med miniostpaj (smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis, riven morot. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Klar lins-och grönsakssoppa med miniostpaj (smörgås).

Onsdagen den 4 mars

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Ugnspannkaka med fläsk (lingonsylt).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + smörgås).

Torsdagen den 5 mars

Kvällens enkla: Brantevikssill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Chicken nuggets med ris, dippsås (grönsallad).

Nuggets tillagas på plats i avdelningsköket. Bonustips, gör pommes i egen ugn till rätten.

Kvällens gröna: Quorn nuggets med ris, dippsås (grönsallad).

Nuggets tillagas på plats i avdelningsköket. Bonustips, gör pommes i egen ugn till rätten.

Fredagen den 6 mars

Fredagens önskesmörgås: Räksmörgås (ljus bröd, salladsblad, kokt ägg, färska grönsaker, dill).

Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Kyckling- och pastasallad med rhode island (bröd, gärna baguette).

Kvällens gröna: Quorn- och pastasallad med rhode island (bröd, gärna baguette).

Lördagen den 7 mars

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Önskekvällsmat: Laxmousse med kokt potatis, ärtor (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Söndagen den 8 mars

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetssallad, kokt potatis (smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Panpizza med skinka, vitlöksdressing och pizzasallad.

Pizzan tillagas på plats i avdelningsköket.

Kvällens gröna: Vegetarisk panpizza, vitlöksdressing och pizzasallad. Pizzan tillagas på plats i avdelningsköket.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

