

Meny vecka 12

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 17 mars

Dagens lunch: Frukostkorv med senapssås, kokt potatis och värdshusgrönsaker (senap).

Dagens alternativ: Räksoppa med dill (smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med senapssås, kokt potatis och värdshusgrönsaker (senap).

Dessert: Drottningkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 18 mars

Dagens lunch: Fiskgratäng Björkeby med smält smör, potatismos och ärtor. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med smält smör, potatismos och ärtor.

Dessert: Frukocktail (glass eller vispad grädde).

Onsdagen den 19 mars

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis och rivna morötter (rödbetor).

Dagens alternativ: Kökets färssås med spaghetti och rivna morötter (ketchup, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti och rivna morötter (ketchup, grönsallad, riven ost).

Dessert: Blåbärssoppa (maränger, ev. glass).

Torsdagen den 20 mars

Dagens lunch: Fransk fisksoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggryta med cider- och äpple, kokt potatis och grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med cider- och äpple, kokt potatis och grönsaker (grönsallad).

Dessert: Chokladrulltårta och björnbärskompott (lätvispad grädde).

Bonustips, lägg gärna upp det som en bakelse.

Fredagen den 21 mars

Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning (ättiksgurka, lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Senapsgratinerad falukorv med potatismos och amerikansk grönsaksblandning, (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med vegetarisk gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning (ättiksgurka, lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, maränger, banan, bär).

Lördag den 22 mars

Dagens lunch: Ansjovismarinerad sej med gubbröra, smält smör, kokt potatis och örter (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta med ris och fefferoni (grönsallad, vitlöksdressing).

Dagens gröna: Vegetarisk kebabgryta med ris och fefferoni (grönsallad, vitlöksdressing).

Dessert: Körsbärsmousse (lätvispad grädde).

Söndagen 23 mars

Dagens lunch: Skinkstek med svartvinbärsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker (gelé, grönsallad).

Dagens alternativ: Panerad fisk med kall tartarsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quinapuckar och kall tartarsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker.

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 12

Måndagen den 17 mars

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingköttbullar med potatismos och brunsås (lingonsylt) Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk + smörgås).

Tisdagen den 18 mars

Kvällens enkla: Ostkaka med bärkompott (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Klar rotfruktssoppa med frikadeller (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostkaka med bärkompott (lättvispad grädde).

Onsdagen den 19 mars

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming på kavring (garneringsgrönsaker, skivad rödlök). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med bacontärningar och lingonvitkål (lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med lingonvitkål (lingon).

Torsdagen den 20 mars

Kvällens enkla: Aprikoskräm med äpple, ananas och russin (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skink- och broccolipaj med rhode island. (grönsallad).

Kvällens gröna: Aprikoskräm med äpple, ananas och russin (gräddmjölk + smörgås).

Fredagen den 21 mars

Fredagssmörgås: Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes och blomkålssallad (dressing). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes och blomkålssallad (dressing).

Lördagen den 22 mars

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vårrullar med ris och varm sötsur sås (grönsallad, soja).

Obs, vårrullarna steks i ugn i avdelningsköket.

Kvällens gröna: Vårrullar med ris och varm sötsur sås (grönsallad, soja).

Söndagen den 23 mars

Kvällens enkla: Krämig citrussill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Kvällens gröna: Marinerad quornfilé med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

