

Meny vecka 13

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 24 mars

Dagens lunch: Gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor).

Obs, pytten blandas med gräddsåsen på avdelningen innan servering.

Dagens alternativ: Ostgratinerad broccoligratäng med rökt hönskött och kokt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Gräddstuvad vegetarisk pyttipanna med stekt ägg (rödbetor).

Obs, pytten blandas med gräddsåsen på avdelningen innan servering.

Dessert: Apelsinsoppa med mandariner.

Tisdagen den 25 mars, våffeldagen

Dagens lunch: Kokt fisk med skånsk senapssås, kokt potatis,

gröna bönor (ev. extra senap). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Ängamat med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Aprikoshalvor (lätvispad grädde eller glass, riven choklad).

Onsdagen den 26 mars

Dagens lunch: Bostonbiffar med gräddsås, potatismos, grönsaker (lingonsylt, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pepparrotskött med kokt potatis, grönsaker (extra pepparrot).

Dagens gröna: Bostonpuckar, gräddsås, potatismos, grönsaker (lingonsylt).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, maränger, banan, bär).

Torsdagen den 27 mars

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

Dagens alternativ: Kycklingryta med svamp och paprika, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med svamp och paprika, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Dessert: Plättar (lätvispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 28 mars

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokta morötter, kokt potatis (lingon).

Dagens alternativ: Panerad fisk med remuladsås, kokta morötter, kokt potatis (grönsallad, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quornfilé med löksås, kokta morötter, kokt potatis (lingon).

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 29 mars

Dagens lunch: Fiskpudding a´ la Kungshult med smält smör, kokt potatis, grönsaker (grönsallad, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Färsbiffar, smält smör, kokt potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar, smält smör, kokt potatis, grönsaker (lingon).

Dessert: Citroncheesecake.

Söndagen 30 mars

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré, plommonsås, kokt potatis, grönsaker (äppelmos eller gelé).

Dagens alternativ: Grekisk ostpaj med tzatziki (grönsallad)

Dagens gröna: Grekisk ostpaj med tzatziki (grönsallad)

Dessert: Vaniljpannacotta med pärontäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 13

Måndagen den 24 mars

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Lasagnette med vegofärs och soltorkade tomater, basilikadressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Lasagnette med vegofärs och soltorkade tomater, basilikadressing (grönsallad).

Tisdagen den 25 mars

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Parisare med formfranska och stekt ägg (salladsblad, ättiks- eller saltgurka).

Smörgåsen läggs ihop på avdelningen. Rosta gärna brödet före uppläggning. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

Onsdagen den 26 mars

Kvällens enkla: Het tomatsoppa med pasta (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Het tomatsoppa med pasta (matig smörgås).

Torsdagen den 27 mars

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetsallad (bröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Köttbullar med brunsås, potatismos (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grönsaksfärsbullar med brunsås, potatismos (lingonsylt).

Fredagen den 28 mars

Fredagssmörgås: Kungshults laxröra med bröd (garneringsgrönsaker, dill, citron). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt bratwurst med surkål, potatismos (senap).

Kvällens gröna: Stekt quornbratwurst med surkål, potatismos (senap).

Lördagen den 29 mars

Kvällens enkla: Bakad potatis med kyckling mangoraija (grönsallad, smörklick till potatisen)

Kvällsmat: Spenatsoppa med korvslantar (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Spenatsoppa med vegetariska korvslantar (kokt ägg, smörgås).

Söndagen den 30 mars

Kvällens enkla: Jordgubbskräm med vaniljtopping (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Italiensk kassler i krämig sås med ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Jordgubbskräm med vaniljtopping (gräddmjölk + matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

