

Jordbodalsens önskemeny vecka 13

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 mars

Dagens önskelunch: Kåldolmar med gräddsås, rårörda lingon, kokt potatis (smörgåsgurka).

Dagens önskealternativ: Kyckling i sötsyrlig dillsås med kokt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås, rårörda lingon, kokt potatis (smörgåsgurka).

Önskedessert: Fruktsallad (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 24 mars

Dagens önskelunch: Lättpanerad flundra med remouladsås, rivna morötter, kokt potatis (citron).

Dagens önskealternativ: Het tomatoppa med pastaskruvar och crème fraiche (smörgås).

Dagens gröna: Het tomatoppa med pastaskruvar och crème fraiche (smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskedessert: Päronhalvor (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 25 mars, våffeldagen

Dagens önskelunch: Stekt fläsk med löksås, kokta grönsaker, kokt potatis (lingonsylt).

Dagens önskealternativ: Pepparrottskött med kokt potatis och kokta grönsaker.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med löksås, kokta grönsaker, kokt potatis (lingonsylt).

Dessert: Glass med maräng (ex. banan, chokladsås, vispad grädde).

Torsdagen den 26 mars

Dagens önskelunch: Krämig fisksoppa med räkor och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Kycklinggryta med svamp och paprika, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med svamp och paprika, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Önskedessert: Äppelpaj med marsansås.

Fredagen den 27 mars

Dagens önskelunch: Dansk fläskstek med rödkål, skysås, kokt potatis (smörgåsgurka och äppelmos).
Obs, fläsksteken kommer hel och skivas på avdelningen.

Dagens önskealternativ: Grillad kycklingklubba med ris, currysås (soja, grönsallad).

Dagens gröna: Marinerad quornfilé med rödkål, skysås, kokt potatis (smörgåsgurka och äppelmos).

Önskedessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 28 mars

Dagens önskelunch: Fläskfilé med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dagens önskealternativ: Köttfärrsås med spaghetti, vaxbönor (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Önskedessert: Citroncheesecake.

Söndagen 29 mars

Dagens önskelunch: Helstekt lax, kall hollandaisesås, kokt potatis, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad och oliver). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad och oliver).

Önskedessert: Chokladmousse med apelsinmak (lättvispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Jordbodalsens önskemeny vecka 13

Måndagen den 23 mars

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Tisdagen den 24 mars

Kvällens enkla önskerätt: Mannagrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, smörgås) Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Hamburgare med bröd och hamburgerdressing (skivad tomat, rödlök, salladsblad).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, smörgås)

Onsdagen den 25 mars

Kvällens enkla önskerätt: Grönkålssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Korvstroganoff med makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grönkålssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Torsdagen den 26 mars

Kvällens önskerätt: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad).

Obs, mackorna läggs ihop och gratineras på plats på avdelningen.

Önskekvällsmat: Ugnspannkaka med fläsk (lingonsylt).

Kvällens gröna: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad).

Obs, mackorna läggs ihop och gratineras på plats på avdelningen.

Fredagen den 27 mars

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, färska grönsaker).

Kvällsmat: Dansk sjömansbiff (hackad persilja, saltgurka). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Dansk vegetarisk sjömansbiff (hackad persilja, saltgurka).

Lördagen den 28 mars

Kvällens enkla önskerätt: Potatis- och purjolökssoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Panpizza med skinka med ananasdressing (grönsallad eller pizzasallad)

Obs, pizzorna bakas av i ugn på plats på avdelningen.

Kvällens gröna: Vegetarisk panpizza med ananasdressing (grönsallad eller pizzasallad)

Obs, pizzorna bakas av i ugn på plats på avdelningen.

Söndagen den 29 mars

Kvällens enkla önskerätt: Ris a'la malta med körsbärsås. Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Italiensk kassler i krämig sås med ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Ris a'la malta med saftsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

