

Meny vecka 14

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 31 mars

Dagens lunch: Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis.

Dagens alternativ: Pasta med krämig sås med kyckling, paprika och persilja (grönsallad).

Dagens gröna: Pasta med krämig sås med quorn, paprika och persilja (grönsallad).

Dessert: Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 1 april

Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, gröna grönsaker och kokt potatis.

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Rimmat fläsklägg med kokt potatis och senapssås (senap).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med kokt potatis och senapssås (senap).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 2 april

Dagens lunch: Kålpudding med brunsås, potatismos, kokt morot (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kyckling med brunsås, kokt potatis och kokt morot. (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding med brunsås, potatismos, kokt morot (lingon).

Dessert: Blåbärssoppa med maränger (ev. lättvispad grädde eller glass).

Torsdagen den 3 april

Dagens lunch: Spenatsoppa med korvslantar (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Italiensk fläskkötsgröta med saltorkade tomater och ris (grönsallad).

Dagens gröna: Spenatsoppa med vegetariska korvslantar (kokt ägg, smörgås).

Dessert: Björnbärspaj med vaniljsås.

Fredagen den 4 april, morotens dag

Dagens lunch: Helstekt kyckling med kokt potatis, gräddsås, pressgurka (gelé).

Obs, kycklingen skärs upp på avdelningen.

Dagens alternativ: Lammgröta med pepparrotssmak, kokt potatis, kokt morot.

Dagens gröna: Quornfilé med kokt potatis, gräddsås, pressgurka (gelé).

Dessert: Morotskaka.

Lördag den 5 april

Dagens lunch: Köttbullar med brunsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Ost- och lökpaj med gräslöksdressing (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med brunsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Ananasmousse.

Söndagen 6 april

Dagens lunch: Helstekt fläskkötlettrad med potatisgratäng, rosépepparsås, vaxbönor (grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingklubbfilé med potatisgratäng, rosépepparsås, vaxbönor (grönsallad).

Dagens gröna: Broccolipuck, potatisgratäng med rosépepparsås, vaxbönor (grönsallad).

Dessert: Kolapannacotta med bärkompott.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 14

Måndagen den 31 mars

Kvällens enkla: Milanesesoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Prinskorv med morotsstuvning, kokt potatis (lingon).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med morotsstuvning, kokt potatis (lingon).

Tisdagen den 1 april

Kvällens enkla: Äpple- och päronkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med fläsk, lingonvitkål (lingon).

Kvällens gröna: Äpple- och päronkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Onsdagen den 2 april

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, ärtor. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk, smörgås).

Torsdagen den 3 april

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med drottningkompott (lättvispad grädde eller glass).
Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoli- och fetaostsås med pasta penne (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Broccoli- och fetaostsås med pasta penne (grönsallad).

Fredagen den 6 april

Fredagssmörgås: Varma mackor med salami och ost (lägg gärna till tomat eller paprika samt grönsallad). Mackorna läggs ihop och gratineras i avdelningsköket.

Kvällsmat: Råkpaj med romsås på tångkaviar (grönsallad).

Kvällens gröna: Varma mackor med rökt tofu, färsk paprika och ost (lägg gärna till tomat eller paprika samt grönsallad). Mackorna läggs ihop och gratineras i avdelningsköket.

Lördagen den 7 april

Kvällens enkla: Branteviksill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Makaronipudding (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk makaronipudding (grönsallad).

Söndagen den 6 april

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Tjock grillkorv med bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök). Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pomes i egen ugn.

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

