

# Meny vecka 15

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 6 april, annandag påsk

**Dagens lunch:** Laxpudding med dillsmör, gröna grönsaker (citron).

**Dagens alternativ:** Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Morotspudding med dillsmör, gröna grönsaker (citron).

**Dessert:** Krusbärskräms (gräddmjölk).

## Tisdagen den 7 april

**Dagens lunch:** Kycklingköttbullar med gräddsås, kokt potatis och värdshusgrönsaker (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng med blomkålstäcke, kokt potatis och värdshusgrönsaker. Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsaksfärsbullar med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (lingonsylt).

**Dessert:** Hallon- och vaniljbägar.

## Onsdagen den 8 april

**Dagens lunch:** Panerad torsk med remouladsås, kokt potatis och ärtor (citron).

**Dagens alternativ:** Krämig kycklinglevergryta med kokt potatis, ärtor (gelé eller lingon).

**Dagens gröna:** Panerad filé med remouladsås, kokt potatis och ärtor (citron).

**Dessert:** Banan. Bonustips, gör varm banan med choklad i ugnen, eller en bananasplit.

## Torsdagen den 9 april

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk och hembakt bröd (senap, pålägg).

**Dagens alternativ:** Hermans låda med kall örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Ärtsoppa och hembakt bröd (senap, pålägg).

**Dessert:** Pannkakor (vispad grädde eller glass, sylt).

## Fredagen den 10 april, bulle med bullens dag

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Sötsyrlig asiatisk fläskkötsgrönsallad med ris (soja, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetariska färssocker med stekt lök, skysås, kokt potatis, kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Persikoklyftor (vispad grädde eller glass, riven choklad).

## Lördagen den 11 april

**Dagens lunch:** Ugnsbakad falukorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Ugnsbakad vegetarisk korv, potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök).

**Dessert:** Chokladpudding (lätvispad grädde).

## Söndagen 12 april, lakritsens dag

**Dagens lunch:** Skinkstek med primörgratäng, rödvinssky, kokta grönsaker (gelé, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak med ris (grönsallad).

**Dagens gröna:** Quornfilé, primörgratäng, rödvinssky, kokta grönsaker (gelé, grönsallad).

**Dessert:** Glass med hallon- och lakritssås (maräng).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 15

## Måndagen den 6 april

**Kvällens enkla:** Kycklingvarmkorv med korvbrödsvikare, picklad curryketchup (ev. vanlig ketchup, senap, rostad lök).

**Kvällsmat:** Ananasgratinerad kasslergratäng med chilitäcke och ris (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ananasgratinerad vegetarisk gratäng med chilitäcke och ris (grönsallad).

## Tisdagen den 7 april

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (mjölk, kanel, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vårrullar med varm sötsur sås och ris (soja, grönsallad).

Obs, bakas av på plats på avdelningen.

**Kvällens gröna:** Vårrullar, varm sötsur sås och ris (soja, grönsallad).

Obs, bakas av på plats på avdelningen.

## Onsdagen den 8 april

**Kvällens enkla:** Het tomatsoppa med pastaskruvar, basilikakräm (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Blodpudding med äppelflask (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Het tomatsoppa, pastaskruvar, basilikakräm (smörgås).

## Torsdagen den 9 april

**Kvällens enkla:** Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis. (grönsallad).

**Kvällsmat:** Strömmingslåda med dill- och senap, kokt potatis (kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk låda med dill- och senap, kokt potatis (kavring, smakrik ost).

## Fredagen den 10 april

**Kvällens enkla:** Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, färsk grönsaker, dill). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grönsaksschnitzel med krämig potatissallad (grönsallad).

## Lördagen den 11 april

**Kvällens enkla:** Blomkålssoppa med färskost med örter (bröd). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Pasta tagliatelle med linsbolognese (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Pasta tagliatelle med linsbolognese (grönsallad).

## Söndagen den 12 april

**Kvällens enkla:** Björnbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, worcestershiresås).

Obs, blanda pytten med såsen före servering.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, worcestershiresås).

Obs, blanda pytten med såsen före servering.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

