

Meny vecka 17

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 22 april

Dagens lunch: Ängamat med örtfärskost och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt lever med brynta champinjoner och lök, kokt potatis, skysås (lingon).

Dagens gröna: Ängamat med örtfärskost och hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 23 april

Dagens lunch: Frukostkorv med senapssås, potatismos (senap, grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingfärsbiffar med tomatsalsa och pilaffris (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk ugnbakad korv, senapssås, potatismos (senap, grönsallad).

Dessert: Sagogrynssoppa (ev. glass eller lättvispad grädde).

Onsdagen den 24 april

Dagens lunch: Stekt kycklingbröst med gräddsås, kokt potatis, grönsaker (gelé, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Panerad fisk med kokt potatis med kall örtsås, grönsaker (citron).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel, kokt potatis med kall örtsås, grönsaker (citron).

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier (glass eller lättvispad grädde).

Bonustips, varm gärna soppan lite.

Torsdagen den 25 april

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, kokt potatis, skysås (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Korvstroganoff med kokt potatis, grönsaker (ketchup, grönsallad).

Dagens gröna: Vegofärsbiffar med stekt lök, kokt potatis, skysås (lingon).

Dessert: Glass (ex. strössel, rån, maränger).

Fredagen den 26 april

Dagens lunch: Laxpudding med smält smör, ärtor (grönsallad).

Dagens alternativ: Wallenbergare, smält smör, kokt potatis, ärtor (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med smält smör, kokt potatis, ärtor (lingon).

Dessert: Lingonfromage.

Lördag den 27 april

Dagens lunch: Portergröta med kokt potatis, haricots verts (grönsallad).

Dagens alternativ: Strömmingslåda med dill och senap, kokt potatis, haricots verts (kavring, lagrad ost).

Dagens gröna: Portergröta med kokt potatis, haricots verts (grönsallad).

Dessert: Drottningkräm (gräddmjölk).

Söndagen 28 april

Dagens lunch: Stekt fisk med stuvad purjolök, kokt potatis (citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Blodkorv med bacon och råkostsallad (lingon)

Dagens gröna: Mungfärsbiff med stuvad purjolök, kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 17

Måndagen den 22 april

Kvällens enkla: Björnbärskräm (gräddmjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

Kvällens gröna: Björnbärskräm (gräddmjölk, smörgås).

Tisdagen den 23 april

Kvällens enkla: Tunna pannkakor med jordgubbskompott (glass eller lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kräftströmming med kokt potatis (kavring, lagrad ost, ev. kokt ägg).

Kvällens gröna: Tunna pannkakor med jordgubbskompott (glass eller lättvispad grädde).

Onsdagen den 24 april

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pasta och skinksås med broccoli (grönsallad).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (mjölk, kanel + smörgås).

Torsdagen den 25 april

Kvällens enkla: Lantpaté med danskt rågbröd och cumberlandsås (garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Ugnsomelett med champinjonstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ugnsomelett med champinjonstuvning (grönsallad).

Fredagen den 26 april

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Kryddig färsbiff med klyftpotatis, kall paprikakräm (grönsallad). Nytt recept.

Kvällens gröna: Vegokorv med bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Lördagen den 27 april

Kvällens enkla: Sparrissoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rostbiff med potatissallad, rostad lök (grönsallad, bröd).

Kvällens gröna: Sparrissoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Söndagen den 28 april

Kvällens enkla: Hallonkräm (gräddmjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kyckling Alfredo med pasta (grönsallad).

Kvällens gröna: Hallonkräm (gräddmjölk, smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

