

Kungshults vårdboende önskemeny vecka 17

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 21 april, annandag påsk

Dagens lunch: * Fiskgratäng med smak av hummer- och dillsås, kokt potatis, gröna bönor (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Vårilig kycklinggryta med kokt potatis och gröna bönor (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk vårlig gryta med kokt potatis och gröna bönor (grönsallad).

Dessert: Påskbakelse med aprikoshalva (vispad grädde, riven choklad).

Läggs ihop och dekorerar på avdelningen.

Tisdagen den 22 april

Dagens lunch: * Fläskkorv med pepparrotssås och kokt potatis, grönsaker (ev. extra riven pepparrot). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingpannbiffar med tomatsalsa, pilaffris (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås och kokt potatis, grönsaker (ev. extra riven pepparrot).

Dessert: * Äppelkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 23 april

Dagens lunch: * Stekt fisk med varm citron- och kaprissås, kokt potatis, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fläskschnitzel med skysås, kokt potatis, ärtor (grönsallad, citron).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med varm citron- och kaprissås, kokt potatis, ärtor (citron).

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier (glass eller lättvispad grädde).

Bonustips, varm gärna soppan lite.

Torsdagen den 24 april

Dagens lunch: * Kyckling- och grönsaker i currysås med ris, broccoli (grönsallad, soja).

Dagens alternativ: Korvstroganoff med kokt potatis, broccoli (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quorn- och grönsaksgröta i currysås med ris, broccoli (grönsallad, soja).

Dessert: *Glass med väffelstrut (strössel, sås).

Fredagen den 25 april

Dagens lunch: * Dansk "ribbensteg" med skysås, rödkål, kokt potatis (äppelmos, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Fiskgryta med aioli (bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med skysås, rödkål, kokt potatis (äppelmos, ättiksgurka).

Dessert: "Rødgrød" = dansk bärkräm (gräddmjölk).

Lördag den 26 april

Dagens lunch: * Porterstek med portergräddsås, kokt potatis, haricots verts (gelé, pressgurka).

Dagens alternativ: Laxpudding med smält smör, haricots verts (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Morotspudding med smält smör och haricots verts (grönsallad).

Dessert: *Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 27 april

Dagens lunch: *Kycklingbröst med potatisgratäng, skysås, romanescosymfoni (grönsallad).

Dagens alternativ: Blodpudding med bacon, råkostsallad (lingon).

Dagens gröna: Quornfilé med potatisgratäng, skysås, romanescosymfoni (grönsallad).

Dessert: Hallon- och vaniljbägar.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 17

Måndagen den 21 april

Kvällens enkla: * Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med bönsallad (lingon).

Tisdagen den 22 april

Kvällens enkla: Tunna pannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Rostbiff med potatissallad, remouladsås (bröd, rostad lök).

Kvällens gröna: Tunna pannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 23 april

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rökt kycklingklubba med klyftpotatis, krämig kålsallad (bröd).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

Torsdagen den 24 april

Kvällens enkla: Viltpaté med danskt rågbröd, cumberlandsås (garneringsgrönsaker, ättiksgurka).

Kvällsmat: *Prinskorv med vita bönor i tomatsås och stekt potatis.

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med vita bönor i tomatsås och stekt potatis.

Fredagen den 25 april

Kvällens enkla: *Varma mackor med svampstuvning (grönsallad). Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

Kvällsmat: Kryddig fårsbiff med grönsaksbulgur, kall paprikakräm (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad). Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

Lördagen den 26 april

Kvällens enkla: *Fransk löksoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: *Ost- skinkpaj med purjolök, gräslökdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Fransk löksoppa med krutonger (ev. smörgås).

Söndagen den 27 april

Kvällens enkla: Hallonkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Krämig västkustsallad med bakad potatis (grönsallad, smörklick till potatisen). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Hallonkräm (gräddmjölk + smörgås).

* = vårdboendets önskerätt

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

