

# Meny vecka 18

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 29 april

**Dagens lunch:** Kyckling- och grönsaker i currysås med ris (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis (grönsallad, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta i currysås med ris (grönsallad).

**Dessert:** Inlagda persikor (vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Dagens lunch:** Plommonspäckad fläskkarré med svartvinbärssås, kokt potatis och grönsaker (gelé, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** "Grillpaket" (se eget anslag). (grönsallad, rostad lök, ketchup, baguette).

**Dagens gröna:** Quornfilé med svartvinbärssås, kokt potatis och grönsaker (gelé, ättiksgurka).

**Dessert:** Äpple- och kanelcheesecake.

## Onsdagen den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Mandelfisk, vitvinsås med smak av hummer och dill, kokt potatis och gröna grönsaker.

**Dagens alternativ:** Rimmat fläsklägg med senapssås, kokt potatis, gröna grönsaker (senap).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel, vitvinsås med smak av dill och tångkaviar, kokt potatis, gröna grönsaker.

**Dessert:** Chokladglass (ex. strössel, sås rån, maränger).

## Torsdagen den 2 maj

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis, morötter (lingon).

**Dagens alternativ:** Pasta tagliatelle med lins, spenat – och fetaostsås (grönsallad).

**Dagens gröna:** Pasta tagliatelle med lins, spenat – och fetaostsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad, baka i ugn och servera med glass.

## Fredag den 3 maj

**Dagens lunch:** Kålpudding med brunsås och kokt potatis (lingon, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** Fläskköttsgryta med paprika- och lök, kokt potatis (grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk kålpudding med brunsås och kokt potatis (lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

## Lördag den 4 maj

**Dagens lunch:** Rabarberkyckling med grönsaker, ris (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Köttbullar med brunsås, potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grön rabarbergratäng med ris (grönsallad).

**Dessert:** Jordgubbskompott (gräddmjölk).

## Söndagen 5 maj

**Dagens lunch:** Pepparrotskött med kokt potatis, grönsaker.

**Dagens alternativ:** Romsill och löksill, kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad ost).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med pepparrotssmak, kokt potatis, grönsaker.

**Dessert:** Kokospannacotta med mangosås.



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

# Meny vecka 18

## Måndagen den 29 april

**Kvällens enkla:** Kokt skinka med legymsallad (bröd, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Potatisbullar med majs- och gurksalsa (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Potatisbullar med majs- och gurksalsa (grönsallad).

## Tisdagen den 30 april

**Kvällens enkla:** Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Pytt i panna, senapskräm (rödbetor, saltgurka, ev. stekt ägg till de som önskar).

**Kvällens gröna:** Ängamat (smörgås).

## Onsdagen den 1 maj

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Smörgåstårta med kalkon (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk smörgåstårta (grönsallad).

## Torsdagen den 2 maj

**Kvällens enkla:** Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Prinskorv med morotstuvning, kokt potatis (senap, ketchup).

**Kvällens gröna:** Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass).

## Fredag den 3 maj

**Kvällens enkla:** Tonfiskröra med bröd (kokt ägg, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vegetarisk tacopaj med salsa och nachos (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacopaj med salsa och nachos (grönsallad).

## Lördagen den 4 maj

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Moas frestelse (gratäng med färs och strimlad potatis) (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos, smörgås).

## Söndagen den 5 maj

**Kvällens enkla:** Broccolisoppa med rödbetshummus (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Fiskburgare med klyftpotatis, hamburgerbröd, curryremoulad (garneringsgrönsaker).

**Kvällens gröna:** Broccolisoppa med rödbetshummus (smörgås).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se