

Fullriggarens vårdboendes önskemeny vecka 18

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 28 april

Dagens lunch: * Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Panerad fisk med kall fransk örtsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

Dagens gröna: Vegetarisk färspucc med stekt lök, skysås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Inlagda persikor (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 29 april

Dagens lunch: * Pasta med pastasås på gravad lax (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fläsklägg med senapssås, kokt potatis (senap).

Dagens gröna: Pasta med vegetarisk pastasås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Ugnsbakade äpplen med mandel och vaniljsås.

Onsdagen den 30 april, valborgsmässoafton och kungens födelsedag

Dagens lunch: * Falukorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: "Grillpaket", se separat anslag (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Prinsesstårta.

Torsdagen den 1 maj, första maj

Dagens lunch: Mandelfisk, vitvinssås med bladspenat, kokt potatis, gröna grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: * Pasta tagliatelle, krämig sås med paprika, kyckling och persilja (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, vitvinssås med bladspenat, kokt potatis, gröna grönsaker.

Dessert: *Smulpaj med rabarber, vaniljsås.

Fredag den 2 maj

Dagens lunch: * Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, vårdshusgrönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingklubba med gräddsås, kokt potatis, vårdshusgrönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med gräddsås, kokt potatis, vårdshusgrönsaker.

Dessert: Fruktscocktail (glass eller vispad grädde).

Lördag den 3 maj

Dagens lunch: * Fläkschnitzel med brunsås, stekt potatis, ärtor (grönsallad, citron).

Dagens alternativ: *Kycklingköttbullar med brunsås, stekt potatis, ärtor (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med brunsås, stekt potatis, ärtor (grönsallad, citron).

Dessert: * Citroncheesecake.

Söndagen 4 maj

Dagens lunch: * Gulaschsoppa med fläskkött, bröd (grönsallad, crème fraiche).

Dagens alternativ: Romsill och löksill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gulaschgröta, bröd (grönsallad, crème fraiche).

Dessert: * Tiramisu (= italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultskok@helsingborg.se



Meny vecka 18

Måndagen den 28 april

Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (glass eller lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (grönsallad).

Tisdagen den 29 april

Kvällens enkla: Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Lasagnette med hönsfärs, basilikadressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ängamat (smörgås).

Onsdagen den 30 april

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Smörgåstårta med tonfisk och räkor (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk smörgåstårta (grönsallad).

Torsdagen den 1 maj

Kvällens enkla: * Kycklingröra mangoraija (bröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Köttbullar med morotstuvning, kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med morotstuvning, kokt potatis (lingon).

Fredag den 2 maj

Kvällens enkla: Matjessill med kokt potatis, gräslöksgräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Panpizza med pizzasallad och ananasdressing.

Obs, skickas med middagsvagn! Pizzan bakas av på avdelningen.

Kvällens gröna: Panpizza med pizzasallad och ananasdressing.

Lördagen den 3 maj

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Fylld paprika med ris, myntayoghurt (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos + matig smörgås).

Söndagen den 4 maj

Kvällens enkla: Broccolisoppa med rödbetshummus (bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Hamburgare med bröd, dressing, chips (salladsblad, skivad lök och tomat). Lättuggat alternativ. Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Broccolisoppa med rödbetshummus (bröd).

* = vårdboendets önskerätt

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

